

ホッとひととき



2024年 6月 発行
夏号 VOL.34
ホッとひととき編集部

6月中に終わらせたい真夏の準備

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。
近年、暑い時期が昔よりかなり長くなっているように思います。
これからやってくる真夏の暑さと、蚊の対策を今のうちに終わらせておきたいものです。

エアコンの点検、清掃、交換

エアコンの試運転や清掃は早めに行い、真夏に向けて準備しましょう。特に、エアコン1台のみで暮らしている場合、壊れてしまうと致命的です。6月下旬以降になると修理や交換工事にかなり時間がかかることもあります。なるべく早めに試運転や清掃を行い、もし不具合があった場合はお気軽にご相談下さい。

日差しの侵入対策

日差しが家の中に入ること、室温が気温以上になることがあります。特に、夏場は東西の窓から炙るような日差しが侵入してきます。住まいが真南に向いていない場合、北の窓から日差しが入り込むこともあります。裏面のイマドキトピックスでも触れていますが、建物外部によしずやグリーンカーテンなどで、日差しの侵入を防ぐようにすると、快適になるだけでなく、エアコンの電気代節約にもなります。

水たまりを失くして蚊対策

蚊を退治する前に個体数を減らしておくことが有効です。小さな水たまりでも水があれば、蚊が卵を産み付け、ボウフラが発生します。今一度、家の周りに水貯まりがないか調べてみて下さい。植木鉢の受け皿は時々水を空にする、バケツなどはひっくり返して水が溜まらないようにしましょう。また、雨樋が詰まって水たまりが出来ていることもあります。弊社では、雨樋の点検や修理、清掃も行いますので、気になる方は、ぜひお気軽にお声がけ下さい。



代表取締役 宮本 武蔵



Architectural Design
HOME CRAFT | M

私たちMIYAMOTO-GUMIは、創業から40年以上培ってきた確かな技術力で、お施主さま一人ひとりに寄り添った、あたたかで良質な手づくりの家づくりを目指します。
そんな想いを込めて、私たちの家づくりを、HOME CRAFT Mと名付けました。



オリジナル省エネハイパワーエアコンを特別特価で提供いたします！

今年の夏は、暑さと電気代のダブルパンチ！EDIONでは高性能で、最も省エネに優れたオリジナルのハイパワーエアコンを6月1日～30日までの期間限定で最大5%引きで販売します♪（※割引上限10,100円まで）
また、エアコンとの併用でよりお部屋の空気が涼くなるサーキュレーターもご用意しております。エアコンの購入を検討しておられるお客さまはぜひ一度宮本組までお問い合わせください。お待ちしております☆



HOME CRAFT M のコミュニティサイト「M CLUB」新規メンバー募集中！！

「M CLUB」は、お家に関する情報を交換したり、ポイントをためて景品と交換できるコミュニケーションサービスです。HOME CRAFT M(宮本組)でお家を建てて頂いたOBの皆さまはもちろん、わたしたちを知って頂いている方々ともつながりたいという思いから作りました。ポイント交換景品には、人気の電化製品から商品券などたくさんご用意しております。新規登録頂きますと、必ず500ptプレゼント中です！皆さまのご登録心よりお待ちしております。

《ご登録手順》

- ◆ 右のHOME CRAFT MアプリのQRコードからアプリをダウンロード！
- ◆ 『HOME CRAFT M CLUB』メンバー登録・ログインをタップしてください。
- ◆ 『メンバー登録』をタップしてください。
- ◆ 必要事項を入力し、確認ボタンを押してください。
- ◆ 入力事項を確認して、登録ボタンを押して完了です。

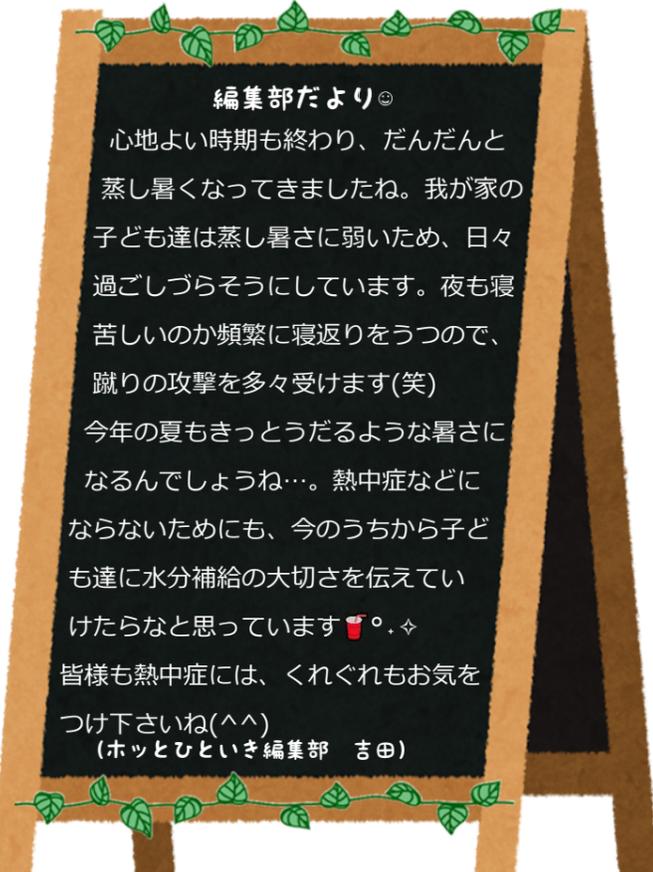


ホームクラフト エム 株式会社 宮本組
〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL 0749-62-6874 FAX 0749-62-6900
MAIL info@miyamoto-gumi.com
HP https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-2)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(7)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460
お客さま専用ダイヤル

0120-939-941

*私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

Miyamotogumi Photo



編集部だより◎
心地よい時期も終わり、だんだんと蒸し暑くなってきましたね。我が家の子ども達は蒸し暑さに弱いため、日々過ごしづらそうにしています。夜も寝苦しいのか頻りに寝返りをうつので、蹴りの攻撃を多々受けます(笑)
今年の夏もきつとうだるような暑さになるんでしょうね…。熱中症などにならないためにも、今のうちから子ども達に水分補給の大切さを伝えていけたらなと思っています🍷🍹
皆様も熱中症には、くれぐれもお気を付け下さいね(^^)
(ホッとひととき編集部 吉田)

- 知らない損する「住宅マネージメントサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全 + エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI 公式HP

facebook 更新中★

Instagram homecraftm 検索★

HOME CRAFT M アプリができました! M 無料ダウンロードできます。

♪げんざい かこ みらい♪

寒さも遠のき、猛暑を前につかの間の過ごしやすい季節になりましたが、皆さまお変わりありませんか？

少し季節は廻りますが、春先のびわ湖の風物詩のひとつ、『ホンモロコ』が一時全くなほど釣れなくなりましたが、昨年ごろから釣果が好調とおバカな釣り仲間からの自慢話を聞くようになりました。(実は、毎年3月後半ごろに釣れる子持ちのホンモロコは、骨も柔らかくて鮎炊きや素焼きに酢味噌を付けていただくと、とても美味しいんですよ！)

昭和40年代頃からびわ湖だけでなく、全国的に河川や湖などの水質汚染が深刻になり、水生生物の減少など社会問題化しましたが、近年の下水道普及に伴い家庭の生活排水による水質汚染に歯止めがかかり、約60年かけてやっと目に見える改善の成果がでてきたように感じています。



今年も6月のこの時期は、全国的に『螢』の季節です。少し世間の情報から離れて、静かに螢観察を通して、心穏やかに贅沢なひとときを満喫しようと目論んでいます。

自然をこよなく愛するあおきでした。

© 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

汗をかいても肌には張りつきにくく、吸水性が高い素材。放湿性にも優れているため、夏にはぴったりです。



●水分補給は基本のキ！
入浴中や就寝中はたくさん汗をかいたため、入浴後と就寝前、起床時は必ず、コップ1杯の水を飲みましょう。1時間に1度など、自分で目安を決め、喉が渇いていないときも水分を摂りましょう。

●快眠できる環境をつくる
寝不足は、熱中症のリスクを高めてしまいます。エアコンはもちろん、接触冷感シーツ、頭を冷やす枕など、涼しさを感じるアイテムを上手に使いながら、快眠を目指しましょう。パジャマもとても大切ですよ。おすすめの素材は、綿や麻、シルク。特に麻は、汗をかいても肌には張りつきにくく、吸水性が高い素材。

災害に備えて

今年も猛暑の予報が発表されました。夏になると、本格的な台風や集中豪雨シーズンの到来です。お住まいの被害を最小限に抑えるためにまず家の周りに不安な要素がないかをご確認ください。

- 屋根に異常がないかを確認
双眼鏡などで屋根に異常がないかを確認しましょう。
- 雨樋や排水口の詰まりを確認
雨樋やバルコニーの排水口、雨水桝などにゴミや落ち葉が詰まっていないか、詰まりがないか確認しましょう。高所作業は危険です。破損など補修が必要な箇所を見つけたら、不安な所があれば宮本組に相談して下さい。
- 雨戸やシャッターの動作を確認
雨戸やシャッターが問題なく開閉できるか、ガタつきがないか確認しましょう。いままでと違った音や振動が発生した場合は故障の前兆かもしれません。点検や修理をご検討ください。

●お家の周りに飛散物がないかを確認
プロパンガスのタンクなどたおれると危険なものはしっかり固定しましょう。

●火災保険の内容を確認
火災保険を見直して災害に対応できる保険内容にしましょう。宮本組でも火災保険を取り扱っています。事故対応も自信があります。お気軽にご相談下さい。

北川 伸人



イマドキのIoTデバイス

今話題のIoTなニーズをご紹介します！

室内でも熱中症対策をしましょう。

電気代の値上がりが続ぎ、少しでも電気代をおさえたいところですが家の中にも熱中症のリスクがあります。熱気を避け、過剰な室温を避ける環境をつくる熱中症対策をご紹介します。

●朝、窓を開けて換気をする
1日のうちで、比較的気温が低く、乾いた空気を部屋に通すことが大切。こもった空気をおいだししましょう。

●カーテンなどを閉めて、熱気を住まいに入れないようにする
熱気の多くは窓から入ってきます。カーテンなどで熱気を遮断しましょう。窓に貼る遮熱フィルムも効果的です。また、1日数日で窓だけリフォームすることも可能なので、遮熱効果に優れた窓を取り入れることもひとつの手です。さらに、窓の内側より、外側で熱気や強烈な太陽光を遮蔽する方が効果的と言われています。シールドやすだれを設置することも有効です。

●エアコンなどで室内も快適に
「まだ大丈夫」「電気代がもったいない」と我慢するのは絶対避けません！特に、歳を重ねると暑さに鈍感になってしまふこともあるので、ぜひエアコンを使い、室内を快適にしましょう。サーキュレーターを併用すると、より効果的です。

●温度・湿度をチェックしましょう
室内の環境状況を知ることが大切。湿度・温度計を設置し、室内の状況やチェックすることで、エアコンなどを調節できます。熱がこもりやすいキッチンや、子ども部屋で、子どもが遊んでいるときもチェックをお忘れなく。一般的に、過ごしやすい室温は、25〜28度、湿度は45〜60%と言われています。目安にすると良いですよ。

●水分補給は基本のキ！
入浴中や就寝中はたくさん汗をかいたため、入浴後と就寝前、起床時は必ず、コップ1杯の水を飲みましょう。1時間に1度など、自分で目安を決め、喉が渇いていないときも水分を摂りましょう。

●快眠できる環境をつくる
寝不足は、熱中症のリスクを高めてしまいます。エアコンはもちろん、接触冷感シーツ、頭を冷やす枕など、涼しさを感じるアイテムを上手に使いながら、快眠を目指しましょう。パジャマもとても大切ですよ。おすすめの素材は、綿や麻、シルク。特に麻は、汗をかいても肌には張りつきにくく、吸水性が高い素材。

汗をかいても肌には張りつきにくく、吸水性が高い素材。放湿性にも優れているため、夏にはぴったりです。

裏技・時短テクを活用

手間を省いて、クリーン大作戦！

住まいの快適レポート

快適なお家時間を叶えるために、いつでもキレイをキープ。できるだけ楽に、効率よい掃除のコツを伝授します！

無理なく続けて、キレイをキープするコツ

- 掃除スケジュールを立てて、1日1箇所と決める。掃除にかかる時間は数分に。
- 掃除をしなくてはとの意識は捨てて、日常生活の一連の動作に組み込む。
- 汚れがこびりつく前に日々掃除、コツコツと。結果、楽チン・時短が実現。
- 掃除道具は、さっと取り出しやすい場所に配置を。
- 完璧は求めない。蓄積した頑固な汚れなどは、プロに依頼を。



裏技・時短アイデアで、ピカピカに

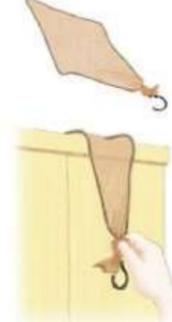
水回り

- キッチンコンロの周辺は、汚れを蓄積させないよう、料理中に湿った布でさっとひと拭きを習慣化にしましょう。
- シンク周りは、使用済みのラップを水で濡らして汚れや水垢を拭き取ります。道具も洗剤も不要の賢い工夫。
- トイレを使用するたびに、消毒用エタノールにアロマオイルを数滴加えたものを床や壁にスプレー。消臭・除菌に優れて一石二鳥。※材質によっては使えない場合があるので、確認したうえでご利用ください。
- 毎晩、就寝前に大きじ1の重曹を便器に投入。これで便器内の黒ずみリングを撃退！
- バスルームでは、入浴後にクエン酸を吹きかけたキッチンペーパーを鏡に貼り付けて放置。拭き取る手間もなく楽チンです。



部屋の埃・フローリング掃除

- ストッキングをハンガーに装着して、自在に角度を変えて棚や電気の傘などを拭き取ります。ストッキングの細かい目が、すっきりと埃をからめとってくれます。
- 床面の掃除に便利なフローリングワイパー。シートの中には、凹凸がなく、ゴミや埃の吸着力が弱いものも。緩衝材(プチプチ)をシートとワイパーの間に入れると吸着力アップ！



窓拭き

- 窓掃除は新聞紙を活用。新聞紙のインク油成分が、油分を分解してツヤも出してくれます。新聞紙をクシャクシャに丸めてぬるま湯で濡らして窓の上から下に向かってしっかりとこすりましょう。窓の外側から先に始めると、内側を掃除する際に拭き残しが見やすくスムーズです。

TOTO トイレ おすすめポイント

「セフィオンテクト」

セフィオンテクトとは、陶器である便器表面の凹凸を可能な限り少なくし、なめらかに焼き上げる技術。便器表面をなめらかでツルツルに仕上げることで、汚れがとれつきにくくなっています。

「きれい除菌水」

除菌水を薬品を使わずに「水」から作り出します。水に含まれる塩化物イオンを電気分解して作られる除菌成分が除菌水となり、ヌメリや黒ずみなどの汚れの原因の「菌」を除菌してくれます。



「掃除がラクな形状」

汚れがたまりやすいフチ裏をなくしたTOTO独自開発の便器形状が進化。手前から奥までぐるりとフチなしなので、汚れが見えにくかった死角もありません。トイレ掃除はサッとひとふきで完了です。



いつも清潔で、掃除がしやすいトイレはとても魅力的ですね。興味のある方は、ぜひお問い合わせください！お待ちしております。