

ホッとひととき



2023年 9月 発行
秋号 VOL.31
ホッとひととき編集部

『防災対策とLINEの便利な機能』

今年も猛暑が続き、お盆に台風が来たりと、何かと慌ただしかった夏が過ぎ(まだまだ暑いですが...)、体調をしっかりと整えて、元気に過ごしていきたいですね。

9月1日は「防災の日」でした。今からちょうど100年前の9月1日に発生した関東大震災の教訓を忘れないようにと、毎年9月1日が「防災の日」と制定されました。

地震や、この時期に多い台風に対しての備えを再確認という意味合いで、我が家でも非常用持ち出し袋の確認など、防災対策の見直しを行いました。

さて、LINEに「安否確認機能」という機能があることをご存じですか？これは、震度6以上などの大規模災害発生時にホームタブに赤枠で「LINE安否確認」と表示され、事前登録なしでタップするだけでLINEの友だちに状況を共有できるというものです。

安否確認機能は通信網が混雑してつながらないという状況でも役立ちます。また、自分の住む地域をLINEに登録すると、その地域の災害情報をLINEのトークで受け取ることができるほか、同じ地域やマンションに住む住民同士で災害情報を共有できる「オープンチャット」もあります。LINEに限らず、家族みんなで安否確認機能や、緊急時に役立つ機能を活用できるようにしておくといざという時の心構えができますね。

ほかにも、ハザードマップの確認や家族で避難場所を決めること、非常食や水の備蓄、災害時の連絡手段確認も重要です。

特に、家族や近隣に高齢者がいる場合は、安全に避難できるようなサポートの計画も大切です。もちろん、そのような状況が起こらないに越したことはなく、また、起こらないことを願うばかりですが、いざという時のための備えはしっかりとしておきたいですね。



詳しくは「緊急時に役立つLINEの使い方」を参照ください。



代表取締役 宮本 武蔵



シンプルモダンなおうち建設中

長浜市にて、お施主さまの想いがギュッとつまったお家を建設中です。おうちの中は白を基調としており、リビングドアにブラックの枠に大きなガラスのハイドアが天井まで伸び、室内の空間をより広く見せてくれます。また、玄関照明にはシャンデリア、キッチンにはシックなカウンターキッチンとなっております、とても魅力的なおうちになりそうです。どんなおうちになるのかスタッフ一同楽しみにしています♪HOME CRAFT Mのおうち作りに興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。お待ちしております！

HOME CRAFT Mのコミュニティーサイト「M CLUB」新規メンバー募集中！！

「M CLUB」は、お家に関する情報を交換したり、ポイントを集めて景品と交換できるコミュニケーションサービスです。HOME CRAFT M(宮本組)でお家を建てて頂いたOBの皆さまはもちろん、わたしたちを知って頂いている方々ともつながりたいという思いから作りました。

ポイント交換景品には、人気の電化製品から商品券などたくさんご用意しております。新規登録頂きますと、必ず500ptプレゼント中です！皆さまのご登録心よりお待ちしております。

《ご登録手順》

- ◆ 右のHOME CRAFT MアプリのQRコードからアプリをダウンロード！
- ◆ 『HOME CRAFT M CLUB』メンバー登録・ログインをタップしてください。
- ◆ 『メンバー登録』をタップしてください。
- ◆ 必要事項を入力し、確認ボタンを押してください。
- ◆ 入力事項を確認して、登録ボタンを押して完了です。

HOME CRAFT M
アプリ
QRコード



ホームクラフト エム 株式会社 宮本組
〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL 0749-62-6874 FAX 0749-62-6900
MAIL info@miyamoto-gumi.com
HP https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-2)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客さま専用ダイヤル
0120-939-941

*私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全 + エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI 公式HP

facebook 更新中★

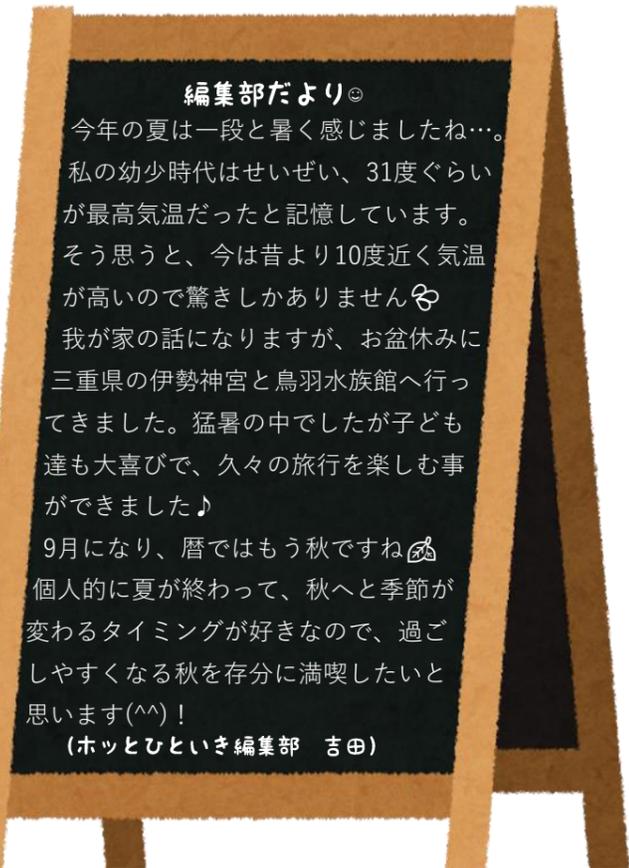
Instagram homecraftm

🔍検索★

HOME CRAFT M アプリができました!

無料ダウンロード
できます。

Miyamotogumi Photo



台風シーズン到来

9月になっても、まだまだ猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期、当社にとって台風の備えが最大の重要事項で、発生や進路などの情報収集に余念がありません。

万一、台風の通過進路内に各現場が入っている時は、なによりも被害が大きくなる仮設足場の倒壊を防がなくてはなりません。

自然災害ですので、いくら対策を行っても、自然の力に対して十分とは言えませんが、できる限りの対策を講じる必要があります。通過するまで社員全員気を抜くことが出来ません。

今年も、8月までに12号が発生しており、その中でもお盆に関西を直撃した7号は、甚大な被害を広範囲にもたらしましたが、直接被災された方、交通規制により移動困難になられた方などの情報が各種報道機関からなされていました。



これからも、まだまだ油断できない状況が予想されますが、皆様におかれましては、台風の位置や進路、また周辺の大気状況などの情報収集と早目の避難行動を心がけて下さい。

磯崎 吉伸

© 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

♪ げんざい かこ みらい ♪

日中の強い日差しの中にも、時より秋風を感じられる今日のごころ、みなさまは、いかがお過ごしですか？

この時期恒例になりました『ご飯大好き』な私は、新米のいっぱい詰まった稲穂が、黄金に輝き出し、頭を垂れている姿を見ていると、期待でワクワクが止まりません！^^^...

また、湖北地域の風物詩に、夕方から夜にかけて、稲妻が、夜空を彩るのもこの頃からで、星の無い真っ暗な夜空を見上げていても、飽きることはありません。

その『稲妻』ですが、古来、雷光が稲を突らせるという信仰から稲の夫と書いて『稲夫(づま)』だったようです。

言語的な解釈では、稲妻=光を表し、雷=音を現すようで、今まで何も考えずに、言葉を乱用してきた自分の教養の無さに気づき、悔い改めて、猛省しております。



何はともあれ、秋は『食欲の秋』と相場が決まっていますよね。

大好きなお米のお供に、美味しい秋の味覚を堪能したいですね！

日々、こんな事しか考えてない

あおきてした。

住まいの快適レポート

秋の足音が近づいてきました。夏の疲れを引きずり、どこか気持ちが晴れないという方もいるのでは。リラックスできる秋の楽しみを見つけて幸せ時間を！

「好き」「心地いい」を見つける！

自分らしい秋時間を楽しみ、暮らしに彩り

秋の夜長を満喫

昼と夜の時間がほぼ同じになる秋分の日から、冬至までの期間を表すとされる秋の夜長。心身を健やかに保つ、癒しの趣味を探してみましょう。

読書

読書の秋と呼ばれるように、過ごしやすい気候からゆっくりと本を読むことに没頭でき、また長い夜を自宅で過ごすのにも最適。普段読まないジャンルへ挑戦したら、新しい発見があるかもしれません。

星空観測

空気が澄んで、夜空に満天の星が輝きを増していくこれからの季節。自然の造形美に陶酔の時間を。

手紙

メールが主流となりつつある現代。お気に入りの便箋を購入して、家族や友人に手紙を書いてみてはいかがでしょう。心のこもった自筆は、送る相手に安らぎをもたらします。

焚き火

アウトドア派は、キャンプがおすすめ。焚き火の柔らかな炎や光の揺らめきは、リラックス効果絶大。



日中はマリンスポーツに挑戦！人影もまばらになった秋の海は、サーフィンやSUPなどマリンスポーツに挑戦するのにベストシーズンです。柔らかな秋の日差しを浴びてリフレッシュ！



インテリア

部屋の装いを秋色に染める手軽なアイテムで、気分一新。

カーテン

暖色系のカーテンに変更したり、ラグを敷いたりするだけで、ガラリと印象が変わります。

照明

電気を消して、キャンドル照明に。香りも楽しめるアロマキャンドルで癒し度アップ。

オブジェ

玄関やリビングの飾り棚をどんぐりやリス、紅葉の葉っぱなど、秋モチーフの雑貨やオブジェでディスプレイ。



グルメ

実りの秋。旬の食材を取り入れて、ヘルシーライフ。

松茸など キノコ類

低カロリーでビタミン群豊富。

栗

抗菌化作用の高いアスタサンチンで老化防止。

鮭

食物繊維やミネラルなどバランスのとれた栄養素。



スマートキッチン

今話題のGIOTなニーズをご紹介します！

「うちそうおにぎり」を「しりません」か？

私たちの身近にある「おにぎり」少し前は「飯に具をはさんでま」とめ、手軽に楽しめる「おにぎり」が流行りました。さらに、その違ったスタイルを楽しめるのが「うちそうおにぎり」です。中にこまかい具を詰めるのではなく、「ゴロッ」とした具を見せながらにぎるので見た目も楽しいです。

基本的なつくり方は2通り。
☆軽くおにぎりをつくり、具を見せたい部分をへこませて入れ込み、「ご飯を入れ込んだ具の一部を覆うようにちよっとプラスして再びにぎる。」

☆手のひらにご飯を平らに広げ、具を中心に寄せ、広げたご飯を具の一部が見えるように包んでにぎる。具を丸く囲むように握ると巻きやすい風。

作りやすい方でチャレンジしてみてくださいね。

鮭やたらこなど、いつものおにぎりの具を使うなら、大きめにし混ぜ込むのが「うちそうおにぎり」スタイル！具がおにぎり全体にゴロゴロ見えるのが、彩りも豊かで楽しいです。そこに昆布やゴマなどを一緒に混ぜ込めば、風味と栄養もアップ。きゅうりの漬物などを細かく刻んで混ぜ込むと、見た目もより鮮やかに、シャキシャキとした食感がほどよいアクセントになっておいしくいただけます。焼き豚や焼き鳥を使うなら、ご飯の味付けに焼き肉のたれを使うと、ガツンとした味わいに、炒めたウィンナーや魚肉ソーセージ、市販の焼き豚も、適当な大きさに切って混ぜ込むだけで、ボリュームたっぷりでお腹いっぱいになる「うちそうおにぎり」になります。缶詰やお惣菜の焼き鳥なら、切らずに使えてお手軽ですよ。ゴマやふりかけなどを混ぜ込んでふだんのおにぎりを、くりに、上にもみ貝をトッピングするのも見映えが良く、おいしいですよ。たとえば、いくらやツナマヨ、チーズはいかが？



オススメ商品 TOTO「サクア」



お掃除しやすい陶器ボウルをはじめ、家事や身支度がはかどる機能が満載となっています。主に3つの特徴がありますので、ご紹介したいと思います。

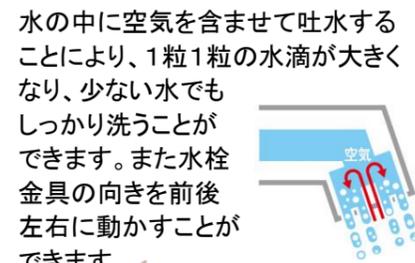
1. 作業がゆったりできる「ひろびろ陶器ボウル」
2. 奥の収納も活かせる「奥ひろし」
3. 用途に合わせて前後左右に動かせる「エアインスウィング水栓」



大きくて深いだけでなく、表面が非常になめらかで、汚れが付きにくい陶器になっています。



独自に排水管の配置や構造をみなおし、従来品に比べて約20%収納スペースの奥行きが広くとれます。



水の空気に含ませて吐水することにより、1粒1粒の水滴が大きくなり、少ない水でもしっかり洗うことができます。また水栓金具の向きを前後左右に動かすことができます。

お問い合わせください！