

ホッとひととき



家づくりを楽しんでいただくために

今春、本社一階にオープンしました「家づくりスタジオ」もすっかりクリスマス仕様になりました。完全予約制一日一組様限定で、家づくりに関するご相談やお打合せを行っており、ご来場いただいた方には、大変ご好評をいただいております。さて、私たちは家づくりには4つの期間があると考えています。それは...

- ①家づくりにおける、「パートナー(会社)を決める期間」
- ②土地、プラン、コーディネート等、「家を決める期間」
- ③着工から完成までの、「家を建てる期間」
- ④お引渡し以降の、「家を楽しむ期間」

ところで、家づくりの目的とは何でしょうか？
そうです、④の「家を楽しむ」ことが一番の目的です。
そして、失敗しない家づくりのために大切なのが、当然①の「家づくりのパートナー選び」になってきます。

では、家づくりの一番の醍醐味は？という、②の「家を決める期間」だと考えています。どんな土地に、どんな間取りで、どんなキッチンやおフロで、内装やインテリアはどうするか...ここを決めていくところが、家づくりにおいて最も楽しくワクワクするところではないでしょうか。この部分をより楽しんでいただけるように...という想いで、お施主様と一緒に家づくりを行ってきました。有難いことに、「打合せの時が一番楽しかった」というお声を多くいただきました。そこで、もっと家づくりを100%楽しんでいただきたい！という想いから、「家づくりスタジオ」が生まれました。

- これからも私たちは、お施主様の家づくりのためにワンチームとなって、全員が同じベクトルを向き一丸となって、より良い家づくりを行っていきたくと考えています。
- 少し早いですが、来年もどうぞよろしくお願いいたします。

2021年 12月 発行
冬号 VOL.24
ホッとひととき編集部



代表取締役 宮本 武蔵

新型コロナ感染症予防の取り組み

宮本組は通常通り、営業しております。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するために弊社では以下の対応を行っております。

- ・スタッフの体調確認
- ・事務所出入口にアルコール消毒の設置
- ・手洗い・うがい・消毒の徹底
- ・全スタッフのマスク着用
- ・事務所や会議室の定期換気(打合せ時には常に換気を行う)
- ・ご来客様には、マスク着用と手指消毒
- ・ドアノブ等、触れる箇所のこまめな消毒除菌
- ・施工現場において、同様の感染予防対策

スタッフ全員で業務中はもちろん、退社後や休日についても手洗い、マスク、不要不急の外出をしないなどの感染予防対策を徹底しております。

おうちで過ごす時間が多いため今だからこそ、マイホームプランをじっくり考えたいというお客さまもいらっしゃるかと思います。ご来場にご心配な方は、メールやお電話にて相談会やお打合せを対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。

お客様専用ダイヤル 0120-939-941

株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-2)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

- 知らないで損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI 公式HP

facebook

更新中★

Instagram

宮本組

で検索★

HOME CRAFT M

アプリができました!

無料ダウンロード
できます。

Miyamotogumi Photo



編集部だよ！
初めまして★
今月号から担当させていただくことになりました、吉田と申します(^^)簡単に自己紹介をさせていただきます！
☆米原市在住
☆4人家族(娘、息子が1人ずついます)
☆休日は家族で買い物に行ったり、公園で遊んだりしています♪
だいたい冬らしくなり、寒くなってきましたが体調など崩されていないでしょうか？子どもは寒くても元気いっぱいですね！毎朝寒いので、私はなかなか布団から出られずいます(笑)
寒い冬はお鍋、ごたつでみかん、お風呂暖かい布団に限りませぬ！！
今年もあとわずかとなりました...これから年末に向けて、家の大掃除を頑張りたいと思います。
皆様、よいお年をお過ごしください★
(ホッとひととき編集部 吉田)

新型コロナワクチンの副反応

早いもので、今年も締めくくりの時節となりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。入社してもうすぐ二年が経とうとしている森下です。

入社当時からコロナの話題は絶えません。最近ワクチン接種が進み、感染者数が減ってきましたね。先日、私もワクチン接種を二回終えましたがワクチンの副反応で大変でした。普段、あまり風邪を引かないなど体力が取り柄だったのですが、一回目も二回目も副反応が出て、ワクチンに負けてしまう弱い体になってしまったのか、と気を落としました。しかし、調べてみると免疫力が強いほど副反応が出るとのことので一安心しました。今後、三回目のワクチン接種もあるみたいなので、まだまだコロナ禍が続くそうですね。もう、あの辛さを思うと当分ワクチンは打ちたくないですが、、笑 早く終息しているんな所に子供たちを連れて行ってあげたいです。ちなみに、前回お話させていただいた子供たちの思い出作りにと始めたキャンプですが、今年は三回ほど出来ました。来年は回数を増やせればなと思っております。

本格的に寒くなってきますので、みなさまどうぞお体にお気をつけ下さい。来年も皆さまにとって素晴らしい年でありますように。

森下 清仁

はじめまして！

4月より入社しました 北川 伸人 です。宮本組の社風に共感を持ち入社しました。コロナで大変な時期の転職になりましたが、社長をはじめ皆様にやさしく接して頂き、日々楽しく仕事ができ転職してよかったと思っています。

まずは、自己紹介です。
1976年生まれの45歳です。
子どもは3人で、上から小学6年生、4年生、1年生です。
前職では、
・長浜市の公共工事
・木造住宅(在来工法)
・鉄骨建物
上記の工事管理や安全管理、原価管理等の現場監督として、20年近く建設業に携わってきました。

宮本組の住宅は、2x4(木造枠組工法)の為、構造を只今勉強中です。皆様にお会いするのを楽しみにしています。宜しくお願いします。

北川 伸人

住まいの快適レポート

気温が低く、日照時間が短いのに、乾きにくい厚手の衣類が増える冬。効率よく乾かせる洗濯方法と干し方のコツをお教えます。

早く乾いて気分もカラッと 寒い季節のお洗濯のコツ

寒い日、雪の日の洗濯は、 外or室内干し？

- ◆日差しがあれば短時間でも外へ
- ・雪が積もっていても日に当てることで紫外線による殺菌効果あり。
- ◆降っているときは室内干しを
- ・暖房の効いた部屋の方が湿度が低く乾きやすい。



洗濯機でできる工夫

- ◆洗濯機の設定を調節！
- ・生地に合わせた脱水時間でしっかり脱水。
- ◆洗濯タイムを調整！
- ・夜のうちに暖かい室内干し、翌朝に日に当てて滅菌。
- ◆乾燥機を効率良く使う！
- ・10分乾燥機にかけてすぐ干すとシワが伸びて乾きも早くなる。



室内干しのポイント

- ◆ベストな温度と湿度
- ・暖房を活用して、うまく湿度と温度をコントロール。
- ・室内温度は28度、湿度は40~50%がベスト。
- ◆風を通す
- ・洗濯物を早く乾かすには、窓を開け、サーキュレーターなどを利用して風の通り道をつくる。



洗濯物を早く乾かすコツ

- ◆ニオイや雑菌の増殖を防ぐには早く乾かすことが重要
- ・間隔をあけて干す。
- ・脱水時に乾いたタオルを一枚入れる。
- ・空気の通りがよいアーチ型に干す、裏返して干す(ポケットなどがあるもの)。



塩分・糖分をコントロールして健やかな毎日♪
健康を維持するうえで大切なのが食事。でも、塩分や糖分が多すぎると、生活習慣病などの原因になりかねません。そこで、糖分や塩分を摂りすぎない工夫をご紹介します。
大人が摂る適切な1日の塩分量は、男性が8g未満、女性が7g未満と言われています。日本食にはみそやしょう油を使うことも多いので、上手に調節したいですね。そこでおすすめなのが、天然のだしを使うこと。天然だしを使うことで、みそ汁のみそや煮物に使うしょう油などの量を減らすことができます。
また、料理にカレー粉やこしょう、お酢をアクセントにつかうのもおすすめです。カレー粉は少量で味が決まりますし、豚肉にしょう油やみりん、黒こしょうを効かせた黒こしょう炒めや鶏肉の煮物にお酢を加えてさっぱり煮にしても良いですね。さらに、しょう油は使いすぎると、ふだんの量が意識できて良いですよ。
砂糖などの糖類の適切な1日の摂取量は25g程度、糖質炭水化物から食物繊維を抜いたものは男性が250g、女性が200g程度と言われています。たとえば、スポーツ飲料や野菜ジュースは健康に良い点もありますが、スポーツ飲料には200mlあたり約30gの糖類、野菜ジュースは紙パック控えた方が良いでしょう。おすすめは、糖類、糖質の代謝を助ける栄養素を取り入れること。ビタミンB1は豚肉や納豆、豆腐、サバなどに多く含まれています。ナイアシンは、カツオ、ぶり、鶏ささみ、マイタケなどに多く含まれています。ビタミンB1は玄米にも多く含まれているので、白米の代わりに、白米の代わりにも良いですね！最近、糖質ダイエットといってご飯やパン、麺類を全く食べない人もいますが、糖質が少なすぎると、脳の栄養不足になり、適切に摂ることが大切です。甘いもの、食ベたいときは、糖分控えめの高力カオの子ヨコレートがおすすすめ。バランスの良い食事を心がけましょう。

イマズキ エピミクス

今話題のIoTなニーズをご紹介します！

オススメ商品 サニージュ



天気を気にせず洗濯物が干せる。暮らしに特別な時間をもたらすテラス囲い。

テラス屋根に前面と側面にパネルが付いた「テラス囲い」は天候や花粉、大気汚染物質だけでなく、時間も気にすることなく洗濯物を快適に干すことができます。



風をしっかり採りこんで、洗濯物が乾きやすい開口。効率良く風を採りこむ独自の開口仕様。洗濯物を乾きやすくするサニージュならではの機能です。気候・時間・季節に関わらず、物干し空間の快適性を大幅に向上させます。

お気軽にお問い合わせください！

