

ホッとひといき

MIYAMOTO GUMI

2019年 6月 発行
2019年 夏号 VOL14
ホッとひといき編集部

ガーデニング始めました

令和元年最初の「ホッとひといき」です。さて、今回から各スタッフの似顔絵イラストが新しくなりました。今までのイラストも大変気に入っていたのですが、年齢と共に皆少しずつ変化しているということや、新しい社員も加わり、テイストを統一したほうがいいだろうということで新イラストになりました。いかがでしょうか？個人的には「このほうがいい線的なものは何とかなんないの？」と、作成してくれたスタッフの木下に訴えたのですが、「それがないと子供みたいになってしまうのであったほうがいいです！」とのこと

です...
今後、他のスタッフも登場してきますので、似てるか似てないか...どうぞお楽しみにして下さい！

気温や湿度が上昇してくるこの時期、汗臭さや加齢臭などが気になる年頃(47歳)の私めですが、爽やかにサボテンやハーブなどの植物を育て始めました。サボテンはキッチン前のカウンターで育てており、いつの間にやら、最初の頃より、どんどん成長してきております。また、植木鉢のサイズに合わせた大きさになるようなので、もう少し大きめの鉢に植え替えようかと思っています。どこまで成長するか楽しみです！



庭には、ローズマリーやタイムなどのハーブとお花を植えました。ローズマリーは、若返りハーブとも言われており、健康や美容にも良いようです。料理に使えるのは勿論ですが、お茶にしたり、ハーブオイルにしたり、虫よけや花粉対策など幅広く使用できます。更に、初心者でも育てやすいハーブです。タイムは、殺菌作用が強く、うがい薬としての効果や、ローズマリー同様に、料理やお茶にしたりして使えるようですね。

日光を浴びながらガーデニングをすると、ストレス解消やヒーリング効果があるそうです。確かに、太陽や風を感じながら、土を触っていると、心がスーッと落ち着いていきますね。

これから暑くなってきましたが、庭の雑草を綺麗にして、新たにハーブやお花をどんどん植えていきたいと思っております！



代表取締役 宮本 武藏

イベント情報!

Vintage☆なおうち建築中!!

長浜市郷野町にて、ヴィンテージスタイルのおうちを建設中です。ヴィンテージのカッコよさを取り入れながら、デザインと使い勝手を重視しました。自然素材も床や天井に多く使用されており、温もりを感じられます。また、リビングとガレージが繋がっており、リビングから愛車を眺めることができます。雨の日でもごも達の遊び場や洗濯を干せるなど、みんなが嬉しい工夫が詰まっています。新築完成見学会も10月に予定しておりますので、皆さまのお越しをお待ちしております！お気軽にお問い合わせ下さい！



キャンペーン情報!

TOTO ショールームフェア♪

TOTOのショールームにて、春夏おすすめ商品フェアが開催中です。ショールームでは、最新型や人気商品を体感できます。またその場でイメージを確認することもでき、おおよその商品価格がわかる見積書を作成してもらえて、工事費用の目安がわかります。今なら、ショールームにて対象商品：ザ・クラッソ(キッチン) / シンラ(浴室)をお見積りいただくだけでシンプルなデザインと使いやすさを併せ持ったMOTTERUのエコバッグがもらえます。更に、ご成約特典としておすすめのオプションにグレードアップができます。水回りのリフォーム・新築をお考えの方は今がお得です！期間は、9月13日となっております。皆さまからのお問い合わせを心よりお待ちしております★



株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組 検索

MIYAMOTOGUMI PHOTO



Kawaii OUCHI♡

編集部だより◎

令和初めての発行です。新元号になっててもよろしくお願ひ致します。新しい元号になり、何かに挑戦したいと思い立った私は、先日長浜のソーデーパークに参加してきました。周りの景色を楽しみながら、自分のペースでゴールまで歩く大会です。10km・15km・20km・40kmコースがあり、私は10kmを歩きました。長浜は住み慣れている町ですが、歩いてみると知らないお店を発見したり、田園風景がキラキラと輝いて見えたり、心地よい空気を感ずることが出来ました。万年運動不足のため、きついな~と思った時も多々ありましたが、10kmコースは家族で参加の方も多く小さい子も頑張っていたので負けずに歩きました...!ゴールに辿り着いた時の達成感、やみつきになりそうです。運動の楽しさを思い出しました。来年は15kmにチャレンジしてみたいと思います！(ホッとひといき編集部 木原)

- 知らない損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI



宮本組 公式サイト

家づくりに役立つ 情報満載!

facebook



facebook

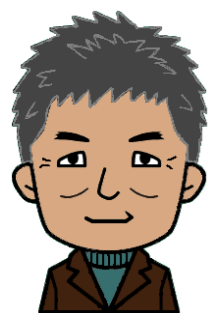
MIYAMOTO GUMI 更新中★



Instagram

安全な毎日を送るために。

最近、ニュースを見ていると、車による重大な事故、痛ましい事故が多いです。コンビニなどの店や、歩行者の列に突っ込んだり、「なんで?」と思うような事故ばかりです。飲酒運転やスピードの出し過ぎではなく、ペダルの踏み間違いや進行方向と逆向きに走ってしまう逆走など、普通に運転していると考えられない原因の事故が増えています。生活や仕事をやる上で車は必要なものだと思いますが、それゆえ、安全運転の意識を高める必要があります。しかし、本人が十分注意していても「もらい事故」にいつ合ってしまうかわかりません。「もらい事故」に合わないためには、ドアミラーを畳んだままで走っていたり、フラフラしている車など、見るからに危なそうな車には近付かないようにしましょう。また、初心者マークや高齢者マークの車にも気をつけましょう。



危険な車を見分けることで「自分の身は自分で守る。」これが一番大切だと思います。これから暑さも増して注意も散漫になりがちです。どうぞ安全にお過ごし頂けたらと思います。

磯崎 吉伸

はじめまして!

はじめまして、こんにちは。今年の4月から入社いたしました。新入社員の山田と申します。学生時代は専門学校で建築について学び、現在は二級建築士の資格取得に向けて勉強に励んでいます。新しい環境になり、学生の時と比べて、生活習慣も少し変わってきたように感じます。普段から、お風呂に入る時には、なるべく湯船に浸かるようにしているのですが、最近では、食後に炭酸系の入浴剤が入った湯船に浸かっています。血行促進効果が高く、代謝をアップしてくれるそうです。また、ゆっくりと入浴し温まれば、食欲抑制効果も得られるのだとか。夕食後に甘いものを食べたくなる誘惑にも勝てるかもしれません。よろしければ試してみてください!



入社から2カ月経ちましたが、新しい環境にも慣れ、毎日楽しく働かせていただいています。至らぬ点も多いかと存じますが、少しでもお客様のお力になれるよう、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

山田 帆乃佳

© 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

花粉を寄せつけない工夫で快適に過ごしましょう!

花粉症といえは、春のイメージですが、夏から秋にかけてもイネ科やキク科の植物に反応する花粉症があったり、今や、年中、対策が必要になっていきます。

●家で家事をするときに気をつけたいこと

花粉が多く飛ぶ時間帯は、午後1時〜3時と言われています。換気は午前中などに行い、室内に花粉を入れないようにしましょう。また、洗濯物は部屋干しにし、布団などの寝具は布団乾燥機などで効率良く乾燥させ、掃除機を丁寧にかければ、比較的清潔を保つことができますので、外干しは控えましょう。

●外で活動するときには気をつけたいこと

最高気温が高く、湿度が低い日や、前日との気温差が大きい日は花粉が大量に飛ぶ傾向にあります。雨が降った翌日も地面に落ちた花粉が舞い上がるので、要注意です。お出かけの際は花粉が網目についてしまうので、おすすしめしませぬ。綿やポリエステルといった素材の服なら、花粉がすべって付着しにくいのでおすすめです。花粉がつきにくくするスプレーを使うのもいいですよ!

帰宅後の対策としては、家に入る前に軽くはたき、玄関先には空気清浄機を置くことをおすすめします。早々に入浴して、花粉を落とすのも良いですね。

帰宅後のうがいは必須! うがいは、いきなりのうがいをするのではなく、先に水を口に含んですすぎましょう。2、3回口をすすいだら、のどの奥でガラガラうがいをしましょう。

10〜15秒ほど、「あいうえお」を言いながら、もしくは、その形を口でつくりながらうがいをすると、のど全体を洗うことができます。

ぜひ、参考にしてみてください!

イマズキ エアプロテクス

今話題のIoTなニュースをご紹介します!

花粉を寄せつけない工夫で快適に過ごしましょう!

日差しも紫外線も室温上昇もカット

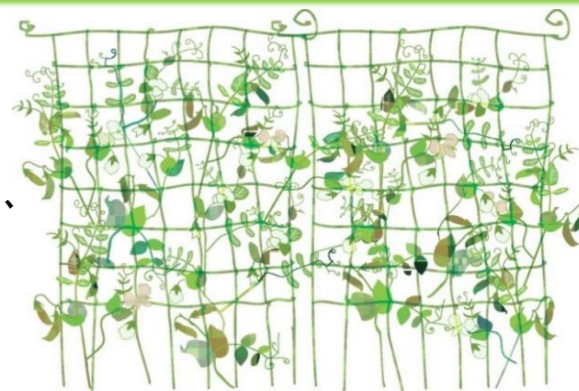
住まいの快適レポート

グリーンカーテンのメリットで快適生活!

強烈な日差しを和らげ、見た目も涼やかなグリーンカーテン。室内の温度上昇も抑え、快適な環境作りにお役立ち。真夏に向けて、さっそく準備を。

グリーンカーテンのメリット

強い直射日光を遮り、同様に紫外線も軽減。室内の温度の上昇、また建物の蓄熱温度を抑制。植物の葉から出る水蒸気で周囲の気温を下げ(蒸散作用)、涼風を室内に呼び込む。エアコンの使用頻度が減り、省エネ・節電につながる。外部からの視線を遮り、目隠しに。緑に覆われ、リフレッシュにも。



最適な植物

見た目も鮮やかなアサガオや、収穫して食すのも楽しみなゴーヤなど、5月頃植えて、夏に育つ生育のよいつる性の植物が最適です。その他、ヘチマ、フウセンカズラ、トケイソウ、ツンベルギアなどもおすすめ。

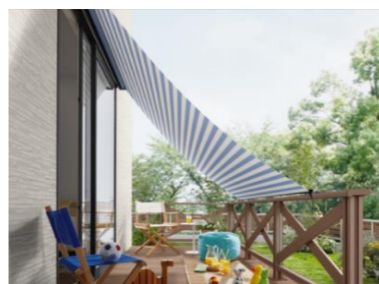


グリーンカーテンを育てよう!

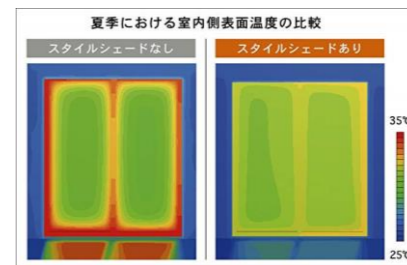
- ①プランターや鉢をネットに合わせて設置。
- ②培養土を入れて好みのタネ、または苗を植える。
※タネは気温の変化などで発芽しにくいこともあるので、室内などで育て苗として植えつけるのがおすすめ。
- ③土表面が乾いたら、水やりを。水のやり過ぎは植物を枯らす要因のひとつなので注意!
- ④茎が伸びてきたら、はわせたい方向にネットに絡ませる。
- ⑤キレイなカーテンに上げるために、茎の先端を摘む。(摘芯作業)
※植物によって摘芯が不要なものもあります。



オススメ商品
スタイルシェード



グリーンカーテンの成長が待てない方は、取り付け簡単な日除けをどうぞ。使わない冬場でも収納スペースが不要なので置場に困りません。



1窓あたり約30分のスピード施工で取り付けすることができます。



シートは網戸と同じ素材です。光をとりいれながらプライバシーも確保できます。お手入れ簡単で耐久性に優れています。

お気軽にお問合せください。