

ホットとひといき

MIYAMOTO GUMI

2018年 12月 発行
2018年 冬号
ホットひといき編集部

今年もありがとうございました！

いつもお世話になりましてありがとうございます。
早いもので今年も残り一か月を切りましたね。平成30年はどのような一年でしたでしょうか？来年は元号も変わり、再来年は東京オリンピック、2025年には大阪万博と、来年以降は、いろいろなイベントが目白押しですね！

さて、私事ですが、今年の春から、築43年になる自宅のリフォーム工事を断続的に行っております。古くなってきたキッチン、バス、トイレ、洗面化粧台などの水廻りの入れ替え、和室を洋室に改造、表面が剥がれたり軋んだりしていたフローリングの張替え、その他クロス貼替え、畳表替え、内窓取付け等の大規模なリフォーム工事です。住みながらの工事になるので、当然工事中はキッチンやお風呂を使うことができず少々不便な思いをしておりましたが、現在は毎日快適なバスタイムを過ごしております。

また、冬本番の季節、新たに取り付けた内窓が効果を発揮しそうです。現在の窓の内側にもうひとつ窓を取り付ける工事なのですが、断熱性、気密性、防音・防犯の効果があります。具体的には、暖房や冷房の利きが大きく改善され、結露や隙間風も減少します。また、窓がダブルになるので、盗難防止にも効果的で、外の騒音も減少します。窓の開閉が倍になるので面倒ですが、面倒さは他の効果で十分打ち消されるのではないかなと思っております。部屋によって、違うメーカーの内窓を設置しましたので、それぞれの違いもより体感できるのかなと考えております。いずれにしても、その効果を実感するのを楽しみにしています。

少し早いですが、皆さまにとって、来年がより一層良い年になりますように。



代表取締役 宮本 武蔵



イベント情報!

かわいいうち建築中!

来年の2月に長浜市南田附町で「新築完成見学会」を開催致します。お施主さまの想いがギュッとつまったかわいく賢い家ができました。白で統一された内装に無垢材やナチュラルカラーの照明を取り入れ、アクセントを加えました。また、収納スペースやランドリールームにもこだわりました。この機会に宮本組オリジナルのおうちをご覧ください。ご興味のおありの方はぜひお気軽にお問い合わせください！お待ちしております。

♥ 住まいのわくわくフェアin長浜 2019 ♥

今年も開催されました住まいのわくわくフェアに来年も参加させて頂くことになりました！開催日時は、**2019年3月2日(土)・3日(日)**です。イオン長浜店の2階催事スペースで開催されます。大抽選会やお子様向けの体験イベントも予定しております。お買いもの際にでもぜひご来場ください。お待ちしております！！

キャンペーン情報!

新4K衛星放送を楽しもう!!

ただ今パナソニック・ソニー・シャープの8K・4K対応のテレビチューナーをお買い上げ頂くとキャッシュバックがもらえるキャンペーンがおこなわれております。当店のエディオンサポートチェーンでも各メーカーのテレビを取り扱っておりますので、4K衛星放送を楽しみたいとお考えのお客さま、当社員が配達から設置までさせて頂きますので、ぜひご相談ください。お待ちしております♪

MIYAMOTOGUMI PHOTO

かわいいうち

お客様専用ダイヤル
0120-939-941

編集部だより◎

毎日寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
私は最近、ボヘミアン・ラプソディという映画の影響で、暇があればQueenの曲を聞いています。(QueenはWe Will Rock Youや、We Are The Championsなど、一度は耳にした事がある名曲を生み出したバンド。日本でも熱狂的な人気がありました。)
映画を見る前は上記の2曲しか思い浮かばなかったのですが、見終わると頭の中では永遠と曲がループするように(笑)
ついに先日、映画を見ながら、声出し・拍手・歓声OKという応援上映にも行ってきました。
会場は満席で、曲が流れるたび周りから歌声と手拍子がおこり、盛り上がっていました。年齢層も幅広く、特に40~50代の方が多い印象でした。私を含め1人で参加している方も多かったです。最後は会場が一体化していて、ここが映画館というのが不思議な感覚でした！他にも爆音上映やIMAX上映等、色んな鑑賞方法がでてきていますので、ご興味のある方はチェックしてみてください！
(ホットひといき編集部 木原)

株式会社 宮本組
〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL: 0749-62-6874 FAX: 0749-62-6900
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル
0120-939-941
宮本組 検索

- 知らないで損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI

宮本組
公式サイト

家づくりに
役立つ
情報満載!

facebook

facebook

X

MIYAMOTO GUMI

更新中★

Instagram

♪げんざい かこ みらい♪

いよいよ平成最後の年末を迎えることになりましたね。

前元号の昭和生まれの方もまだまだ現役世代が多い中、次の元号を迎えるにあたり、あくまで私見ですが、3元号を生きると途端に長生きした感が強くなるように思います。

明治・大正・昭和で考えても、大正が15年しかなかったにも関わらず、明治生まれの方に対して、偉そうにも世代ギャップをすごく感じておりました。その分、平成の世になってからの昭和生まれは、肩身の狭い思いをしながら細々と生きながらえてきましたが、今回ばかりは、化石扱いされるかもしれないとおもうと、自分の明治生まれの方に対して思っていた失礼の因果応報と真摯に受け止め、来年5月1日以降の生まれの人たちと働く日のために、新しい価値観を受け入れられる柔軟な自分を心がけ、その次元号生まれの方たちに少しでもご迷惑をかけない様、今から古い価値観を処分しておこうと考えております。



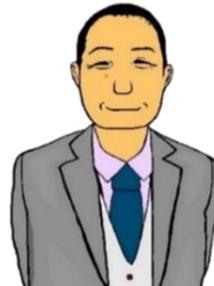
最後になりましたが、元号の変更に伴うさくさに紛れて、消費税の税率が10%にUPします。リフォームを含む建築のご予定は、平成31年3月31日までのご契約でご検討を宜しくお願いします。

青木 ひさ志

冬期に多いノロウイルスにご注意！

ノロウイルスが原因でおこる感染性胃腸炎は1年を通して発生するそうですが、特に冬に流行するそうです。ノロウイルスに感染した場合の症状はくり返す下痢や嘔吐です。ノロウイルスの感染経路はノロウイルスに汚染されたカキなどの生貝をはじめとする食品から経口感染するほか、感染した人の糞便や吐瀉物を介して二次的に感染するそうです。

ノロウイルスはアルコールや酸素系漂白剤では除菌できません。ノロウイルスの菌を殺すには、塩素系消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)が必要です。これは市販の塩素系漂白剤でも代用できます。代表的なものは、キッチン用品の除菌に使われる「キッチンハイター」です。感染者が部屋やトイレで吐いた場合は部屋の換気を十分に行いながら、吐瀉物を拭き取り、拭き取った跡を塩素系消毒剤で消毒します。もう薄々お気づきでしょうが、恥を忍んで申し上げます。



「吐いたら ハイター」
それでは、皆さま感染症には充分お気を付けいただきまして平成最後のお正月を健康にお過ごしくださいませ。

亀川 逸夫

あたたまって心と体をリフレッシュ！
温度で変わるお風呂の効果について

住まいの
快適レポート

入浴する前に・・・

入浴時には血液が肌の表面に集まり、消化器官に血液が運ばれにくくなる場合があります。食後すぐに入浴すると消化不良を起こす可能性があるため注意が必要です。また、入浴前にコップ1杯の水を飲むことで発汗が促され、体内の余分な水分や老廃物を押し出してくれる効果があります。

40℃
前後

足の疲れやむくみを
取りたいとき

40℃前後のお湯にゆっくりと浸かります。お湯が多いほど水圧が大きくなるため、足のマッサージ効果や肩こりの緩和に効果があります。

42℃
～43℃

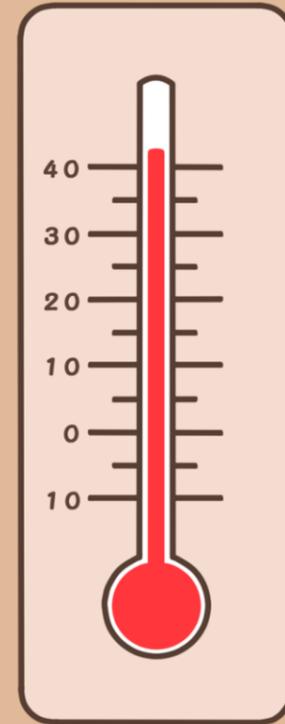
集中力を
高めたいとき

42～43℃の暑めのお湯に短時間浸かることで交感神経が刺激され、頭がスッキリ。代謝アップも期待できます。ただし、高血圧や心臓に持病がある人は、熱いお湯は避けるようにしてください。

38℃
前後

ストレス解消・
安眠したいとき

ちょっとぬるめのお湯は副交感神経を優位にして、心身をリラックスさせてくれます。また、胃腸のはたらきを促進したり、寝付きをよくする効果や、冷え症の改善などにもおすすめです。



入浴後に気をつけること

入浴後は20～30分で、入浴前よりも肌が乾燥した状態になるといわれています。このため、お風呂から上がって15分以内に保湿クリームなどでケアすることが大切。肌を含んだ水分が蒸発するのを防ぎ、効率よくうるおいを保つことができます。

眠るときは、湯たんぽで体の熱を逃さない！

湯船で体を温めた後は、その熱を逃さないようにすることが大切です。湯たんぽは一定の温度を保ち続ける電気毛布とは違い、時間の経過とともにお湯がゆるやかに冷めていきます。そのため、朝までじんわりと体をあたため続けてくれる効果があります。



オススメ商品

リシェント玄関ドア3



1日で玄関ドアをリフレッシュ

大変だと思っていた玄関ドアの取替えもリシェント玄関ドア3なら外装や内装を傷めずに1日で完了！
玄関の外も中も明るくなって、びっくりするほどおうちのイメージがアップします。

暗くなりしがちな玄関を、明るく気持ちよく。玄関のガラス部分から日差しを取り入れ、日中は電気をつける必要がないので、電気代の節約にもつながります。



イマズキ エントランス

今話題のIoTなニーズをご紹介します！

食器用洗剤をおウチでいろいろ使ってみませんか？

食器を洗うために使う食器用洗剤。実は、洗濯や掃除などにも使えるのをご存じですか？安価で手に入って気軽に使えますし、中性や弱アルカリ性のものが多くあり、ほかの洗剤よりも比較的刺激性が少ないのも魅力です。簡単な汚れや日頃のお掃除に使うには充分。浴室用、トイレ用、と場所別に洗剤を買い足す手間もないので経済的ですし、とても便利です。

○洗濯の下洗いや身近なもののお手入れに・・・
食器用洗剤は油汚れに効果抜群なので、エリや袖の汚れにも最適。洗濯の前に軽くぬらしたら、原液を少し付けてもみ洗いと汚れが落ちやすくなります。

○原液を薄めて、お掃除にも使えます。
床掃除は、水2リットルに対して2～3滴の洗剤を薄め、雑巾などで拭き、そのあと、フローリングワイパーなどで仕上げの水拭きをしてください。汗などのベタつきもスッキリします。窓掃除にも中性洗剤がおすすめです。あらかじめ、砂汚れなどは乾いた布で取っておきます。床掃除と同じように薄めた洗剤をキッチンペーパーやスポンジに含ませて拭き、乾かないうちに、スクイージーで水を切れればOKです。浴室や洗面などの水まわりのお掃除にも使えます。トイレ掃除では、便器なら少量の原液を直接つけて、ブラシで洗いまししょう。便座は床掃除と同様に。洗面ボウルも少量たらし、水でぬらしたスポンジで洗えば、キレイになりますよ。浴室にもおすすめです。原液をスポンジにつけ、床や浴槽を洗いますよ。浴室の湯あかもキレイにしたいところ。湯あかは酸性。そこで、弱アルカリ性の食器用洗剤がおすすめです。弱アルカリ性の食器用洗剤と重曹を1対1で混ぜたら、気になるところにつけ、スポンジなどでこすれば、取れやすくなります。使い方次第で、用途の幅が広がる食器用洗剤を活用してみてくださいね。

掃除や洗濯用で別のボトルに分けると便利使えますよ。

