

ホットとひといき

MIYAMOTO GUMI

2017年 6月 発行
2017年 夏号
ホットとひといき編集部

雨上がりの空に七色の虹が架かる

そんな季節ですね。いつもお世話になりましてありがとうございます。
早いもので今年も半分が過ぎようとしていますね。弊社は4月から第41期へと突入しました。光陰矢のごとし、年々月日の経過が早くなっていくように感じます。最近、なぜか急に目がかゆくなったり、鼻がむずむずしてくしゃみが止まらなくなるときがあります。もしやこれが花粉症というやつでしょうか...また、女子社員からは「社長のくしゃみは女子力が高い」と、褒め言葉なのか何なのかよく分からない毎日です。

さて、前号からスペースが大きくなった私のコーナーですが、文字のサイズも若干大きめにしております。と言いますのも、お年寄りの方やご年配の方にも読みやすいようにという思いからです。私自身40歳を過ぎてから視力が悪くなり始め、だんだん小さい文字が見えにくくなってきたということもあります(そうだ、文字を大きくしてスペースを埋めよう...などという気持ちは決してございません...)。常に、どうすれば今よりもっと読みやすくなるかな...などと考えながら記事を書いております。

が、しかし、この「ホットとひといき」の記事の締切りをいつも守らない人がいるんですね...その実にけしからん人物が、何を隠そうこのわたくしめです...
今回も木下編集長から「社長締切り過ぎてます。あとは社長だけなので早くして下さい」と追い立てられ(自業自得ですが...)、まるで締切りに追われる漫画家のような気持ち?で記事を書いています。思い返すと、この「ホットとひといき」の前身の「エムズ通信」初期の頃は、全ての記事を私が作成しておりました。その頃に比べると、今はありがたいことに、大部分は各担当者に任せて自分のコーナーのみ担当しているわけで...それなのに締切りを守らないとは益々もってけしからん...と自責の念にかられています。次回からは必ずや締切り前に記事の入力を終わらせます!

また、この4月から設計課に、新たに22歳の女性スタッフが入社しました。次号には似顔絵イラストで登場してもらえることでしょう。

これで20代の社員が5名になり、ひと昔前からすると随分若返ったなと感じます。もちろん私を含めた40代以上の社員も元気に頑張っておりますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します!

代表取締役 宮本 武蔵



MIYAMOTO GUMI キャンペーン情報!

宮本組のリフォーム工事で

『Tポイントが貯まります』
始めました!

T-POINT

蛇口の取替え
網戸の修理交換
建具の調整
etc..
でも、ポイントが貯まります!

*リフォーム工事金額200円につき、Tポイントを1ポイント付与します。(上限200万円まで)

LIXIL 新築 キャッシュバックキャンペーン プレゼント!

LIXIL製品の50周年を記念して特別企画が実施されます。新築物件でLIXILショールームにて対象商品を採用しお見積りされますと、もれなくLIXILから20万円がキャッシュバック!

ショールーム来館期間は6月1日(木)~8月31日(木)となっております。お早めにお問い合わせください。

イベント情報!

ナチュールでエコなおうちげできました!

7月1日(土)・2日(日)に長浜市袖照町にて、「新築完成見学会」を開催します。
内装は白で統一されており、ナチュールでシンプルなデザインとなっております。

おうちの中には、天気の悪い日でも気にせず洗濯ができるように工夫がされていたり、太陽光パネルの設置でランニングコストを大幅に抑えられるようになっていて、暮らしの中の「ちょっと嬉しい♡」がたくさん詰まっています。ぜひこの機会にお立ち寄りください。詳しくは同封のチラシをご覧ください。お待ちしております! (山本・木下)

株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】http://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(5)第2489号
日本住宅保所検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり
- 建てた後も安心できる書類管理「住宅履歴サービス」

MIYAMOTO GUMI



宮本組
公式サイト

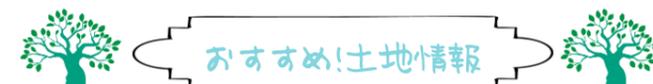
家づくりに
役立つ
情報満載!

facebook



facebook

X
MIYAMOTO
GUMI
更新中★



陽あたりの良い南東の角地です
緊急値下げしました!

長浜市室町(残り1区画)
長浜南小学校・長浜南中学校区

【価格】11,000,000円(坪単価 202,803円)

【面積】179.30㎡(54.24坪)

詳しくは
お問い合わせ
下さい!

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

編集部だより

雨の日が多い梅雨ですね。お家にいることも増えて暇だな~と思った時は、普段と違うジャンル映画鑑賞や読書、ゲームなどをしてみてはいかがでしょうか。
私のオススメはゲームです。携帯のアプリゲームも手軽で良いですが、テレビゲームも楽しいですよ(少し前ですが、友達とゲームキューブのマリオネースで朝まで盛り上がりました笑)もし眠っているゲーム機があれば、スッと起こしてみても?

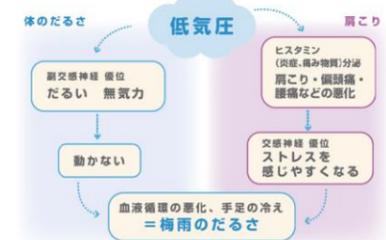
(ホットとひといき編集部 木原)

梅雨の神経痛・肩こりを上手に予防！

★梅雨になると腰痛、関節痛、肩こりがひどくなる、という人もいるのでは？原因と対策を知り、梅雨の身体のつらさを乗り切りましょう！

●なぜ梅雨時は神経痛・肩こりがひどくなるの？

特に雨の降るような気圧の低い状態になると、炎症に関わる物質・ヒスタミンが増加するためと言われています。血管を拡張して血圧を下げると同時に、身体を緊張させる交感神経を刺激する作用もあるため、自律神経系の働きが乱れて腰痛、関節の痛み、頭痛、そして肩こりの悪化、身体のだるさを余計に感じるのです。



対策① 体温調節

汗はこまめに拭く！湿度の高い梅雨は、汗が蒸発しにくく、体内に熱がこもった状態になる時季。こまめに身体を拭いて体温調節の機能を保ちましょう。



対策② 血流改善

ランニングなど適度な運動を心がける不安定な気温や気圧に影響されにくい身体をつくるには、自律神経系や免疫系の安全につながる適度な運動を。軽いランニングやウォーキングで体を芯から温めましょう。ただし、腰や関節に痛みがある場合は、無理をしないで。



対策③ 生活リズムの改善

睡眠から生活リズムを整える睡眠不足による疲労状態が続くと正常なホルモン分泌が妨げられ、体温調節や代謝が滞り、腰痛や肩こり、頭痛など生じやすくなることも。早寝、早起き、良質な食事に加え、入浴やストレッチも併せて健康な身体を保ちましょう。



おすすめ商品 『樹ら楽(kirara)ステージ』



ガーデンとリビングを心地よく快適につなぐステージ。多彩なプランと豊富なバリエーションで、庭空間のアレンジも思いのまま。解放感とくつろぎに満ちたデッキのある生活をかなえます。

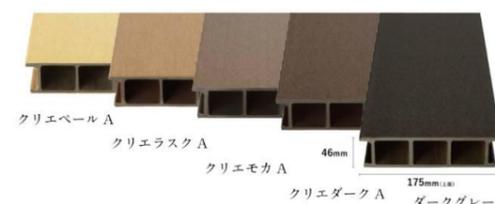


ウッドパーティションでデッキまわりの演出や目隠しに。様々なデザインをご用意。

ご興味がおありでしたらお気軽にご相談ください！



床は天然の木粉50%配合のエコロジー人工木材を採用。メンテナンス性が良く、土汚れは水洗いできれいに。豊富なカラーバリエーションからお好みにあわせてお選びいただけます。



—ZEHの家を建てよう！—

ZEHは「ゼッチ」と読み、NetZeroEnergyHouseの略です。直訳しますと、「正味ゼロエネルギー住宅」になります。ZEHの家とは簡単に言うと2本の柱から成り立っています。①住宅の高断熱化と冷暖房設備の高効率化による大幅な省エネルギー性能の向上。②太陽光エネルギーなどによってエネルギーを創り出す創エネルギー設備の導入。この省エネと創エネで、年間に住宅で消費する正味(ネット)のエネルギー量をゼロ以下にするのです。今、日本のエネルギー事情はあまりいい状態とは言えません。このままいくと、数十年先には日本は大変なことになっているかも...このエネルギー事情を改善するためには、家単位でエネルギー事情を見直すことが不可欠です。そこで、政府が中心となり国を挙げて取り組んでいるのがZEHの普及です。

今、ZEH住宅を建てると国から75万円/件の補助金が受け取れます。今年のZEH補助金の一般公募スケジュールは5月15日から始まっている一次公募より7月下旬に始まる四次公募までの4回分が想定されています。補助金支援は補助金予算額に到達次第終了することになっています。新築をご検討中の方はぜひこの機会にご検討下さいませ。



龍川 逸夫

♪げんざい かこ みらい♪

早くも、寝苦しい熱帯夜になっている今年の初夏ですが、皆様は、いかがお過ごしでしょうか。

例年、この時期のネタの定番は「ほたる観賞」ですが今回は、ズバリ！冷蔵庫についてお話をします。最新の冷蔵庫は省エネで、お知らせもするんですね。また、フリーザー容量も大きくなり、昨今の食料事情に合わせた引出し式の構成になっているところが、実にすばらしいと関心しました。庫内の明かりも旧式は、ミシンの手元灯と同じ電球が使用されていましたが、当然のように、LEDライト化されているんですよ！

そんな冷蔵庫が主流の中、先日、少し暑い日に弊社事務所で、長年かわいがっている旧式の冷凍庫を何気なく覗いたところ、な、なんと！鍾乳洞と化しており、自然の神秘を目の当たりにする経験をしました！嘸然とするほど感動的な光景をしばらく眺めて、ハッと我に返り、そっとコンセントを抜き、ドアを全開にすること3時間、芸術的な造形美の氷(霜ともいいますね)に別れを告げ、庫内全体を丁寧に拭きあげました。これで、今年の夏を気持ち良く迎えることができそうです。



近い将来には、AI知能によって庫内の食品管理から調理管理まで冷蔵庫自体が、自動でしてくれるようになりそうですね。ひと昔前の親のように口うるさく、冷蔵庫に注意をされる日が来るのもそう遠くないような...今も昔も、しかられ上手の青木でした。

人気「男前インテリア」を取り入れてみては？

最近、ブラウンや黒木目を組み合わせた「男前インテリア」が人気を集めています。一見、ハードルが高そうですが、インテリアの色を黒や木目、シルバーなど、落ち着いたワントーンのコーディネートで統一することで実現します。たとえば、キッチンのカウンターに木製の棚を置いてみるのはいかが？濃いブラウンのカウンターを選んでもいいし、最近では100円ショップにもアクリルペイントや水性ペンキが売っているのでも塗ってみるのもおすすめです。調味料や砂糖やミルクなど普段使いのものをおしゃれに見せられます。ほかにも、シンプルにラベルプリンターなどで「Sugar」といったラベルを作って貼るのもおすすめです。インテリアが男っぽくなり過ぎないためには、観葉植物を置けば、その彩りがやわらかい雰囲気とさりげない温かみを添えてくれます。リビングは、雑誌など雑多なものをモノトーンのカゴに入れておくだけでかっこいい印象に。ソファもグレーなどのマルチカラーをかければ手軽に雰囲気を変えられます。壁の一部に木板がプリントされた壁紙をアクセントに貼ってみるのもおしゃれですよ。

英文字や黒板でブルックリンスタイルにアレンジ！

ピンテージ感のあるブルックリンスタイルも人気です。レンガ調の壁紙を使ったり、英文が書かれた雑誌をアクセントに使うことで実現します。100円ショップでも手に入るアルファベットのオブジェを並べてもステキです。布製のタペストリーを壁などに飾るとぐっと雰囲気が増します。また、黒板もよく使われるアイテムです。かわいい黒板は雑貨店でもよく見られますし、黒板塗料が100円でも手に入るのでも、ベニヤ板に塗ってチョークで好きな言葉を書いて飾るだけでOK。さらに、黒板シートなら裏に粘着剤が付いているので、壁面などに貼ったり、コルクボードに貼ったり、写真立てにセッティングするのも良いですよ。

少しお部屋の雰囲気を変えてみてはいかがでしょう？



イマドキのインテリアトレンド

今話題の「男前インテリア」を取り入れてみては？

