

ホットとひといき

MIYAMOTO GUMI

2017年 12月 発行
2017年 冬号
ホットとひといき編集部

「今年も大変お世話になりました」

いつもお世話になりまして、ありがとうございます。
今年も残り少なくなってきましたが、皆さまのおかげで今年も一年無事に過ごすことができました。また、今年も多くの新しいお客さまとのご縁をいただき、本当に感謝しております。

さて、日に日に寒さが増すこの時期は、さまざまな体の不調を訴える人が少なくありません。中でも「冷え」に悩む人は多く、手足が冷えてなかなか寝つけないといった声もよく聞かれます。冷えはそれだけでも辛いものですが、そのままにしておくと免疫力の低下、頭痛や肩こりといった症状を招くおそれもあります。また、最近では脳血管障害や心疾患などの生活習慣病を引き起こす可能性も指摘されています。

冷えは気温の低下などによる血行不良が原因であることも多いのですが、筋肉量の少ない人やストレスを多く抱えている人も冷えの症状が出やすい傾向にあります。“万病の元”ともいわれる冷えを解消するためには、体を内側から温め、自律神経のはたらきを整えることが大切です。

良質のたんぱく質やビタミンB1、E、Cを積極的に摂ること、入浴はぬるめのお湯にゆっくりと浸かること、意識して体を動かすことなども冷え対策には有効です。早めに対処して、この冬も元気に過ごしたいですね。

私も何年も前から肩こりや頭痛に悩まされており、ゆったりお湯に浸かったり、ウォーキング、ゴルフの打ちっぱなしなど、冬でもなるべく体を動かすようにしています。寒くて最初はなかなか億劫ですが、動いているうちに体が徐々にポカポカしてきて気持ち良いですね。

少し早いですが、今年も一年間大変お世話になりましてありがとうございました。来年もまた皆さまのお役に立てるように社員一同精一杯頑張っております。来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



代表取締役 宮本 武蔵



キャンペーン情報!

〈〈ウイズガスフェア2017のご案内〉〉

2017 9/1(金)~12/24(日)

全国ガス事業者とキッチン・バスメーカー11社によるウイズガスフェアが12月24日までとなっております。全国約700ヶ所のショールームでリフォームに最適な最新のシステムキッチンやシステムバスがご覧いただけます。また、ご来場記念で素敵なプレゼントやお見積りで更にプレゼントが当たるチャンスも!!
ぜひ行かれる方は、「特別ご招待状」がありますので宮本組までお問い合わせ下さい。



イベント情報!

新築完成見学会

11月11日(土)・12日(日)両日、彦根市にて『新築完成見学会』を開催しました。多数の来場者様をお迎えして大盛況で無事終わることができました。来年の2月にも長浜市にて、『新築完成見学会』を開催します。お部屋のパステルカラーの壁や人気のカラードアも使われており、とてもかわいいおうちとなっております。また空間を最大限に利用した収納や家事動線の良い間取りなど、奥さまのこだわりをぎゅっと詰め込んでいます!ぜひお気軽にお問い合わせください!



住まいのわくわくフェア in長浜

今年も開催されました住まいのわくわくフェアに来年も参加いたします! 2018年3月3日(土)・4日(日)にイオン長浜店の2階催事スペースでの開催です。空くじなしの大抽選会もありますのでぜひご来場下さい。お待ちしております。

(山本・木下)



株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】http://www.miyamoto-gumi.com

特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(5)第2489号
日本住宅保所検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり
- 建てた後も安心できる書類管理「住宅履歴サービス」

MIYAMOTO GUMI



宮本組
公式サイト

家づくりに
役立つ
情報満載!

facebook



facebook

X
MIYAMOTO
GUMI
更新中★

おすすめ!土地情報

★ 小学校・中学校近く、閑静な住宅街。
ゆったり大きめの土地です。

長浜市平方町

長浜小学校・長浜西中学校区



【価格】13,588,000円(坪単価 225,000円)

【面積】199.65㎡(60.39坪)

詳しくは
お問い合わせ下さい。



お客様専用ダイヤル

0120-939-941

編集部だより

今年一年もあっという間で、もう年末かと驚いています。この時期といえば、福袋の予約が既に始まっている頃ですね。私は毎年ハズしばかりで、もう買わないと思うものの、お得と言われるとまた購入してしまうんですね(笑) 今年は、ハズしが少ないと言われる消耗品(無印やスターバックスなど)福袋を狙ってほしいと思います。また年末にかけ、皆様も外出する機会が増えるかと思いますが、お体にはお気を付け下さい。

(ホットとひといき編集部 木原)

ガス発電

前回、ホッとひといきを担当させていただいた時にご報告させて頂きましたが、新居に住み始めて約10ヶ月ほど経過しました。私の家は、大阪ガスさんのガス発電を採用しています。仕組みとしては、お風呂でお湯を温めたり、ガスコンロで料理を作ったり、床暖房を使用している際に使ったガスで電気を発電し、その電気を家の中の電気として使うことが出来るというものです。

一軒家で現在2人暮らしではありますが、月々の光熱費はガス代と電気代で約10,000円程度です。

また、真冬は生活していないので年間の平均光熱費はわかりませんが、アパート暮らしや一軒家に住んでいる友人に光熱費について聞いてみると『その光熱費は安いね!』と言われる事が多いです。

私の上司は、この時期になると灯油を買うために寒い中車を走らせて何往復もしているそうです。ガスにすると、居室にガスコンセントを取り付けることができ、そこにガスファンヒーターを設置すると、電気ストーブや灯油のストーブとは違い、電源を入れるとすぐに温かい風が出てくるので部屋が瞬時に暖まります。しかも、わざわざ灯油を買いにい

かなくてもいいんです。この手間が無くなるだけでも、上司からいつも羨ましそうな顔で見られます。電気も自宅で発電し、とてもエコなガス発電。光熱費を気にされている方、寒い中灯油を買いに行く事が億劫な方には是非オススメです。

まるおか けいすけ
丸岡 恵輔



『平成』もあと1年ほどで...

今年も12月に入り、あと少しで新しい年を迎えようとしています。当時の官房長官だった小淵さんによって新しい元号は『平成』と発表されてから、来年で30年の節目の年となります。また「平成最後の年?」とも言われています。元号を使っている国は、現在は日本だけだそうです。

10年一昔と言われてますが、30年だと「オギャー」と生まれた赤ちゃんも30歳、新築で建てたお家も築30年と、大変な年月の流れを感じます。当時は最先端だった物や技術も今となっては時代遅れだったり、生産さえもされなくなっているものも...

家電製品や車は古くなったからとか動かなくなったからと、修理や買い替えの時期がわかりやすいものが多いです。しかし、住宅はわかりずらく見えな

いので悲鳴をあげているのに気付かないことがあります。住宅においては、リフォームやメンテナンスを定期的に行うことで平成の時代よりずっと長く生き続けることが出来ます。メンテナンスや気になることがありましたらお気軽にご相談下さい。

お待ちしております!!

いぞぎ よしのぶ
磯崎 吉伸



「おさい銭のちよつと楽しい語呂合わせ」
初詣をはじめ、日本人にとって神社にお参りすることはとても身近なことですね。そこで欠かせないことがおさい銭を納めること。おさい銭は、神様にお願いを叶えるための「折り賃」や「きつづ」のようなものではなく、**前回の願いを叶えてくれたお礼**というのが正しい意味合いです。「おさい銭の金額が大きい方がご利益も大きい」という考え方もありますが、正しくは、「大きな願いを叶えてくれた場合には相応の金額で返す」、「小さな願いを叶えてくれた場合には相応の金額で返す」という方が正しい認識と言えるのかもしれないです。

しかし、最も多いと言われているのが「語呂合わせを使った金額を入れる」人です。語呂合わせの金額によく使われているのが「五円玉」です。

五円と「ご縁」をかけて五円玉一枚を納めるのが、良く知られるパターンかもしれませんが、その「五円」を重ねることで、さまざまな語呂合わせがあることをご存知ですか?

たとえば2枚だと「重ねてご縁がありますように」という解釈。また、3枚だと十五円なので「十分にご縁がある」。さらに4枚だと「良いご縁」、5枚だと二十五円なので「二重にご縁が」となります。ちよつと飛ばして7円は三十五円、「再三ご縁が」、また飛ばして9枚だと四十五円なので「始終ご縁が」、10枚だと五十円です。「5重のご縁が」。

ちなみに、5円玉には穴が空いているため、「穴からご縁が抜け



イマズキ エピタピックス

今話題のIoTなニーズをご紹介します!

住まいの快適レポート

自分の身は自分で守る!

地震に備えて万全対策 (自宅編)

予測不能な地震。被害を最小限に食い止めるには日頃の防災意識を高めることが重要。自宅の安全対策を万全にすると共に、身を守る方法を知っておきましょう。

今すぐ実施、防災の基本

家具の固定
家具の転倒は大ケガや避難経路の妨げを招く要因。市販の転倒防止グッズなどを利用して壁などにしっかり固定を。また家具の向きや配置にも工夫して、身に危険が及ばないように。

収納物の飛散を防止
食器や本などの飛び出しも思わぬ凶器に。開き戸にはストッパーを付けましょう。食器下にはすべり止め用マットを敷いたり重い本は下段側に収納したりすると有効。またガラスには市販の飛散防止フィルムを貼るのがベストです。

就寝時の備え
窓ガラスが割れたり、物が散乱した場合に備えてベッド脇には必ずスニーカーやスリッパを置き、安全に歩けるようにしましょう。懐中電灯やヘルメット、非常袋も忘れずに。

非常用品の備蓄
急いで避難する時に持っていく非常袋と、ライフラインが止まっても自力で生活できるように必要な非常用備蓄品(最低3日分を目安に多めに用意)を準備しましょう。定期的に備蓄品のチェックも怠らずに。

- 飲料水 ●食品(レトルト品や缶切り不要の缶詰など)
- 現金・貴重品 ●救急用品
- 生活用品(懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、ライター、軍手、筆記用具など)
- 衛生品(ウェットティッシュ、マスク、トイレトペーパー、携帯トイレなど)

非常用備蓄品 上記項目に加えて、消火器やバケツ、工具、自家発電機など。

ハザードマップを入手
地盤の弱い場所をはじめ、被災想定区域、避難場所、避難経路などを表示したハザードマップ(防災マップ)を区役所等で入手し事前に確認を。家族で緊急連絡手段や落ち合う場所も話し合っておきましょう。

おすすめ商品 『エクシオール ジーマ』 LIXIL

季節や用途に合わせた自由なスタイルでお使い頂ける、フルオープン・フルクローズの折戸パネルや、多彩なオプションなどをご用意。細部にまでこだわった仕様で、ワンランク上の開放感をお楽しみ頂けます。

エクシオールの中に洗濯物が干せる竿掛けで、雨の日も安心。様々なタイプの竿掛けをご用意。

安心感のある内天井つきや、空の見えるポリカーボネート屋根、開放感のあるテラスタイプなど様々なタイプをご用意しました。快適な軒空間をお選びください。

ご興味がおありでしたらお気軽にご相談ください!