



ついに念願の登山デビューしました！

みなさんこんにちは！
早いもので、今年もクールビズのシーズンになりましたね。

少し前の話になりますが、ゴールデンウィーク前に昨年より延び延びになっていた登山デビューをようやく果たすことができました！
まずは近場からということで、米原市と多賀町にまたがる霊仙山(りょうぜんざん、標高 1083.45m)に登ってきました。

当日は生憎の雨模様で、足元も悪くズボンがドロドロになりながらも、何とか2時間で山頂まで辿り着くことができました。
写真は山頂の様子ですが、悪天候のため、景色は何も見えず、また雨と風と寒さで、さながら地獄のようでした(笑)
晴れていたなら、そこらへんに腰掛けて景色を眺めながらお昼を食べることができたのですが、雨風でそれもままならず、そそくさと下山しました。



このように、初登山はまるで苦行のようでしたが、これに懲りずに今度は晴れた日に登りたいと思います！

また、現在会社の新しいロゴマーク作成とホームページのフルリニューアル中です。
7月には皆さまにご覧いただけるようにと進めております。

スマートフォンにも対応し、今以上に見やすく、情報盛りだくさんで充実したサイトへと進化しますので、どうぞお楽しみに！
それではまた次号で！

代表取締役 宮本 武蔵

The Professional Home Builder
M's 空間計画
Produced by MIYAMOTO-GUMI

エムズ通信

発行日 2015年 6月10日
発行人 エムズ通信編集部
2015年夏号



The Professional Home Builder
M's 空間計画 イベント情報!

展示場イベントを開催致しました

去る、5月30日(土)・31日(日)両日、弊社展示場にてイベントを開催致しました。
今回のイベントの内容は、casa carinaのモニター募集説明会でした。弊社では限定3棟で募集しています。
casa carinaは、南欧の邸宅をイメージし、無垢材や漆喰、テラコッタを使ったナチュラルテイストで“かわいい”がぎゅっと詰まったお家です！雑誌などでよく見ていた、憧れの白いお家を実現することができます。
このようなお家に興味がある方やお知り合いで興味のある方がおられましたら、弊社までご連絡ください！



casa carina

北びわこ大花火大会

今年もいよいよ「北びわこ大花火大会」の季節が近づきました！今年の開催予定は、8月5日(水)です。
昨年、一昨年と2年連続でさせていただき、毎年大盛況だった屋台を今年も出店させていただく予定です！
数々のOB様や道行く多くの方にご来場いただきましたこと大変お世話になりありがとうございます。

今年の屋台の内容はまだお知らせすることが出来ません皆様、お楽しみください。
昨年よりも一段とグレードアップをして、より多くの方に来場いただいて、喜んでいただけるようにしていきますの宜しくお願い致します！



レモン練乳がけ



この後、大行列が...

(昨年のかき氷と屋台の様子です)

(丸岡・竹村・吉田)

株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com

【HP】http://www.miyamoto-gumi.com

特定建設業 滋賀県知事(特-22)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(5)第2489号
日本住宅保所検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

おすすめ! 土地情報

★ 陽あたりの良い南東の角地です

長浜市室町
長浜南小学校・長浜南中学校区
【価格】12,475,200円(坪単価230,000円)
【面積】179.30㎡(54.24坪)



★ ゆったり大きめの土地です

長浜市四ツ塚町
長浜小学校・長浜西中学校区
【価格】20,517,300円(坪単価270,000円)
【面積】251.20㎡(75.99坪)



詳しくは、私たちまで
お問い合わせ下さい!



お客様専用ダイヤル
0120-939-941

編集部だより

今年は早くから暖かくて半袖を着てよくな～…としてると、急に肌寒くなって膝掛けを出してきたり。暑いのか寒いのかどっちなの～??ということが多いです。梅雨の季節に入るとさらに髪もジメジメ～っとしますね。夏とかわりでも、まだ始まり。季節の変わりめは、体調もくずしがちです。皆様お気をつけ下さい。憂鬱な夏をリフレッシュ☆晴れに、の夏をのりきりましょ♪



リフレッシュにオススメ アロマ & ハーブ

ローズマリー

ハーブティー、アロマオイルどちらに使用しても効果があります。集中力アップや記憶力を高める作用があり、精油には精神を刺激して元気にする効果もあります。



ペパーミント

ハーブティー、アロマオイルどちらに使用しても効果があります。精神を刺激してリフレッシュさせる効果があり、清涼感のある香りでスッキリとします。

ハーブティーは、イラストのように、透明なポットに入れて飲むと目でも楽しむことができます。

※効果が出すぎる事があるので、多量摂取に注意してお楽しみください。



じめじめ気分をアロマやハーブでリフレッシュ!

今話題のHOTなニュースを紹介します!

イマドキピククス

までもなく本格的な梅雨の季節。スッキリとしなない天気が続くと、心だか気持ちまで減入つてしまいうすキリとすね。季節の変わり目は、体に変調をきたしやすい時でもあります。そんな時は、アロマやハーブを使って体の内側からトリートメントをしましょう。アロマは精油を使うと香りも強くなります。ハーブは乾燥させてお茶やジュースにすると、手軽に楽しむことができます。アロマは精油を使うと香りも強くなります。ハーブは乾燥させてお茶やジュースにすると、手軽に楽しむことができます。

♪ げんざい かこ みらい ♪

早くも30℃を伺う日があり、今年もまた、暑い情熱の季節がやってきましたね。

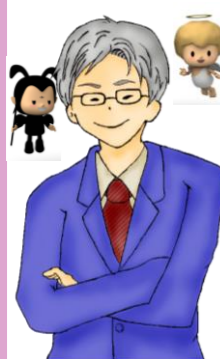
私には、この時期特有の悩みがあります。それは、ズバリッ!? 『キンキンに冷えた飲み物を頭痛覚悟で一気飲みするか? 夏バテ予防で常温の飲み物を一気飲みするか?』です。

(結局、どちらも一気飲みなんです。ハハハ)

答えは、明白ですね。しかし! 自分の中にまだ残る若き血潮が疼き、勇気を持って前者を選択。よって自動的に、真夏のお盆廻りから体調不良になって、元気に夏痩せしてしまいます。

『いつまでも若くない』とよく自分に言い聞かせているのですが、『若くないから、今のうちにやっておく』大切さに気付いてしまった昨今、こころの悪魔達に好き放題な生活習慣を謳歌させられています。(あれれ...誰かの責任に?)

今年4月から建築業界は、新省エネ基準に移行し始めました。弊社2×4住宅は、断熱・気密工事の仕様変更なしでクリアしています。くれぐれも皆様は、体を冷やし過ぎないよう、こころの天使と会話して、室内温度は、ほどほどに設定し、冷たい飲み物も控えて、健康的に今年の夏を乗り切りして下さいね。青木でした。



主に設計・積算 時々営業
たまーに現場を担当している 堀江です。
改正建築士法講習会及び建築基準法の改正についての講習会に参加してきました。平成26年に公布され平成27年6月25日に施工されます。延べ面積300mを超える建築物について、書面による契約締結の義務化。一括再委託の禁止。国土交通大臣の定める報酬の基準に準拠した契約締結の努力義務化。設計業務等に関する損害賠償の契約締結の努力義務化や管理建築士の責務の明確化による設計等の業務の適正化、免許証の提示等による情報開示の充実、建築設備にかかる業務の適正化等の説明がありました。小規模の建物の場合設計だけの契約書は必要ありませんが、当社では設計事務所として、建築士免許証を提示して設計の重要事項説明をさせて頂いています。

どのような、構造、規模、図面の作成範囲、工事中の設計監理までの内容の説明をしています。工事完了後も報告書を作成してどのような工事をしたか説明しています。今後もしっかりと設計、工事と監理を分かりやすく実施していきたいと思っています。



本格的な夏に向けて

春なのに雨ばかりだった4月、過ごしやすはずの5月が夏日ばかりと、本当の夏になればどれほどの気温になるのか心配になるところです。また、原子力発電所が止まっている今年の夏も、電力不足で節電のお願いがあると思われます。梅雨に入る前ですが今からあまり費用のかからない簡単に出来る事から準備しておけば、暑い夏を少しでも快適に過ごせることと思います。家の中に入ってくる暑さの元は窓からが大半を占めます。窓によしやすだれ(あまり高価ではない)を取りつけたり、窓の前にカーテンを作るためにゴーヤを植えたり(今から間に合うかな?) ガラスに遮熱シート(物によっては高価)を貼ったりするだけでエアコンの節電にもなります。エアコンの節電において最も大切な事は、めんどくさながらすこまめにフィルターを掃除する事と、室外機の前に物を置かない事です。少しずつ涼しい時に準備し、本格的な夏が来る頃には快適に過ごせるようにしたいものです。



磯崎 吉伸

暑い夏の過ごし方

そろそろ梅雨に入るこの時期ですが、梅雨が終わる頃には皆さんどんな過ごし方をされていますか? 私は扇風機と大量の水分補給をして乗り越えています。そこに朝風呂でスッキリ...!と、いきいたいところですが、目覚めのお湯につかることは身体に大きな負担をかけることとなります。余計に疲れやすくなる感じがします。朝はスバリ!! 交感神経を刺激してくれるシャワーで乗り切ろう! また私は、適度な運動は夏を元気に乗り切るために必要な要素の一つと考えています。日中に激しい運動をするのは、気温が高く危険ですが、夜に運動をし、夏バテ予防を心がけています。

ちなみに私は、テニスを中学校からしており、今でもクラブに入って頑張ってます。なんといっても予防は睡眠。疲れた身体を休ませ、疲れを取ることに睡眠はかかせません。睡眠をとることで心も身体もリフレッシュさせて、仕事を乗り切ろう!



ヨコヤマ マサキ
横心 正樹

住まいの快適レポート!!

今から知っておきたい

これから多くなる虫の予防法!

毎年、夏にかけていろいろな種類の虫たちが家のまわりにおとずれて来ます。気にならない人もいれば苦手な人も多いはず。今回は、虫たちが発生しやすいポイントや、その対策方法を紹介します。

- 木の草**
庭の木に虫が住み着いてしまうことも。数日おきに殺虫剤を散布しておく事で対策になります。気がつかない場所に巣がある場合もあるので注意が必要です。
- 窓のすき間**
雨水などの水が溜まりやすい場所に要注意。窓にすき間を作らないように、網戸などで工夫しましょう。
- 花壇**
虫が植えてある植物を食べてしまうことも。日陰を好む虫が多いので、剪定などして風通しを良くしましょう。
- 玄関まわり**
クモは蛍光灯に集まってきた虫を餌にするため、玄関に巣を作ることが多いです。こまめな清掃で虫を寄せ付けないように対策を。
- 水がたまりやすい場所**
蚊は、水のある所で成長します。水の入ったままのバケツや桶なども外に置かないようにしましょう。

栄養分や温度、湿度などから、繁殖しやすい場所をみつけて活動します。家のまわりをこまめにチェックして、発生をおさえたり、虫が好む環境をつくらぬよう、早めに対策をしましょう。

オススメ商品

サーモスII-H

夏を快適に過ごす窓



一般複層ガラスの約1.5倍の断熱効果を発揮する高性能ガラスを標準装備しています。

また、UVカット、防犯性に優れたタイプもあり、使用場所や用途によって選ぶことができます。

窓の断熱が省エネの要

夏の冷房時に家に入ってくる熱のうち、窓やドアの開口部を通るのが半分以上。つまり、夏を快適に過ごすには、開口部から入る熱をふせぐ『断熱』が重要です。また、入ってくる熱をふせぐ事で年間の冷房費をぐっと抑えることができます。

年間暖冷房費

