

ホットとひといき

MIYAMOTO GUMI

春の旬の食材+〇〇

2020年 3月 発行
2020年 春号 VOL17
ホットとひといき編集部

もうすぐ春ですね。色んな息吹を感じ始められる季節...ですが、コロナウィルスの影響が各方面に及んでいて大変な状況になっております。とにかく早く収束することを願いつつ、日々できることを確実にやっていきたいと思っております。春の訪れと共に、弊社にも中途採用で新入社員が2名入社しました。おいおいこの紙面にも登場することと思っておりますので、ご期待ください。また、来春の新卒採用のインターン(就労体験)も始まり、ますます社内も活気づいてきました。

春といえば、様々な旬の食材を楽しめる季節ですね。また、花粉症の季節でもあるので、花粉症に効く成分が多く含まれていると言われる納豆を春の旬の食材にプラスすると良いようです。

◆納豆+菜の花

菜の花の“菜”はアブラナ科の菜の総称で、小松菜、チンゲンサイなど種類は豊富です。30秒~1分塩ゆでしたものを納豆とあえ、鰹節+醤油かだし醤油で食します。菜の花にはビタミン類、繊維、ミネラルが豊富に含まれています。



◆納豆+イカ

イカ納豆も知名度がある一品です。「ウエスタンラリアート」でお馴染みの元プロレスラー、スタン・ハンセン氏も好物だったようです。ワサビの辛味が納豆の泡で少し和らいでしまうので、ワサビは少々多めにした方が良いでしょう。イカには亜鉛とタウリンが豊富。この時期はちょっと贅沢ですが、ヤリイカがいいのではないのでしょうか。



と、春の旬の食材+納豆メニューをご紹介してきましたが、実は私は昔から納豆が食べられません...

しかしながら、去年は長年食べられなかったトマトを克服したので、今年は是非納豆を食べられるようにチャレンジします！その暁には、スタン・ハンセンばりに「ウィー！」と雄たけびをあげたいですね！では、また！

代表取締役 宮本 武蔵



太陽光発電システムを0円で導入！ ソーエネスマート

大阪ガスの「ソーエネスマート」は、ガスで発電する「エネファーム」の導入費用だけで、太陽光発電システムを無償でご提供。発電した電気は無料でご利用いただける大阪ガスならではの画期的な新サービスです。

イニシャルコストを減らして、**経済性・環境性・防災性**に優れた新築住宅をお考えのお客さまにおすすめのサービスです。

経済性

太陽光発電とエネファームで購入電力量を大幅に削減！光熱費がグンと安くなります。
年間約120,000円もおトク

環境性

太陽光発電とエネファームによるダブル売電で、エネルギー消費量を“ゼロ”にするスマートな住宅へグレードアップ。
省エネ・創エネ “スマートな住宅”

防災性

万一の停電時でも、非常用電源として役立つ太陽光発電。自立運転機能付きエネファームと組み合わせればさらに安心。
停電時でも電気が使えて安心

エネファームガスシステムがお得に採用できる、とても家計に優しい新システムです。新築や太陽光システムの設置をお考えのお客さまはお気軽に宮本組までお問合せください。お待ちしております！

株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

- 知らないで損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI 公式HP

facebook

更新中★

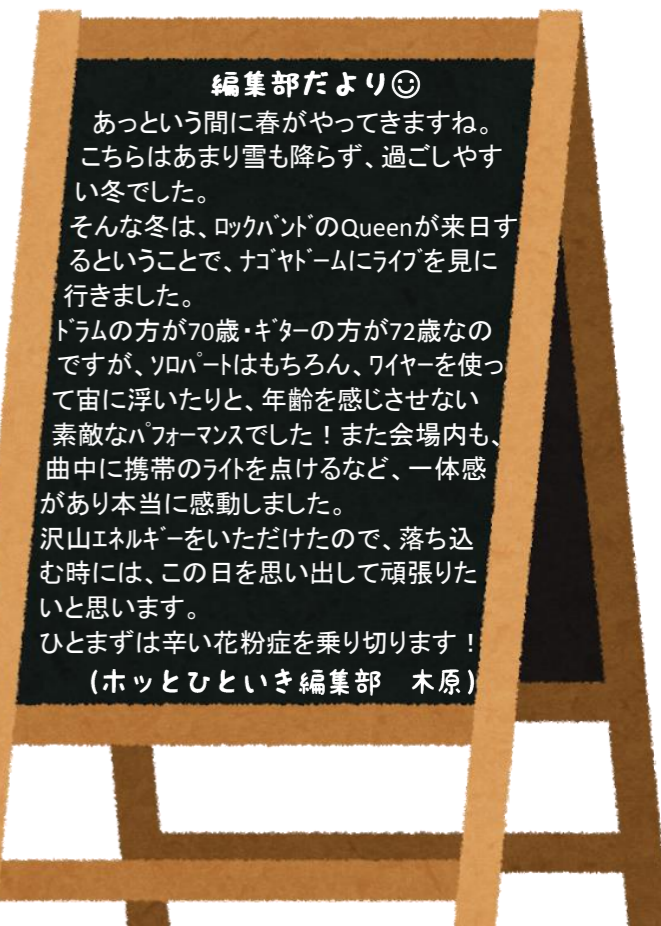
Instagram

宮本組

🔍検索★

宮本組アプリ
が出来ます!

無料ダウンロード
できます。



編集部だより◎
あつという間に春がやってきますね。こちらはあまり雪も降らず、過ごしやすい冬でした。そんな冬は、ロクハートのQueenが来日するというので、ナゴヤドームにライブを見に行きました。ドラムの方が70歳・ギターの方が72歳なのですが、ソロパートはもちろん、ワイヤーを使って宙に浮いたり、年齢を感じさせない素敵なパフォーマンスでした！また会場内も、曲中に携帯のライトを点けるなど、一体感があり本当に感動しました。沢山エネルギーをいただけたので、落ち込む時には、この日を思い出して頑張りたと思います。ひとまずは辛い花粉症を乗り切ります！
(ホットとひといき編集部 木原)

