

ホットとひといき

MIYAMOTO GUMI

ガーデニングの次は野菜を

2019年 10月 発行
2019年 秋号 VOL15
ホットひといき編集部

10月に入り、風の匂いもいつしか秋のものになってきましたね。前号で、ガーデニング始めましたという記事を書きましたが、次は野菜などを育ててみようかと思っています。

特に、10月は、白菜、小松菜、キャベツなど冬の野菜を植えるのに都合の良い季節らしいですね。

白菜、小松菜、水菜、青梗菜、大根、二十日大根などは、種を買ってきて袋に書いてあるように撒くだけで、水さえ切らさなければ簡単に育ってくれます。これら種から作る野菜は、多めに種を撒いて少しづつ間引きをしながら育てます。間引きは面倒な作業ですが、この「抜き菜」がとても美味しく、これを食べられるのは野菜作りをする人の特権とも言えます。

次第に寒くなるにつれ葉をかじる害虫も姿を消しますが、毎日見てやって、水を切らさないようにし、まだ暑さが残る季節には害虫に襲われていないかを監視します。

ネギやキャベツやブロッコリーは種から作るのは面倒なので、苗を買って植えるのがお勧めです。ネギなどは少し植えておくと、必要な分ちょっと採って使えるので重宝します。

野菜作りで一番大事なことは、土を柔らかくし、野菜の根を伸びやすくしてやることです。種まき前に、市販の堆肥と有機肥料を土と混ぜ合わせておくと良いです。また、堆肥は多めで、台所の生ごみやお茶殻を毎日埋め込んでやるという堆肥になります。鶏の骨や貝殻やプラスチックは入れないように注意が必要です。

畳一枚分の菜園でも、工夫次第で、自家栽培の美味しい野菜を楽しむことができますね。



代表取締役 宮本 武藏



イベント情報!

Vintage ☆なうち完成!!

10月19日(土)・20日(日)両日、長浜市郷野町にて『新築完成見学会』を開催します。ヴィンテージスタイルのおうちが完成しました。ヴィンテージのかっこよさを取り入れ、デザインと使い勝手を重視しました。また、自然素材を使った温もりのある内装と、ダイニングスペース上部に設けた高い吹き抜け空間が解放的で心地良さをアップしてくれます。インナーガレージのあるおうちとなっていますので、ご興味のある方はぜひ見学会へお越し下さい。

詳しくは同封のチラシをご覧ください。
たくさんのご来場社員一同
お待ちしております!!
お問い合わせもお気軽に★



TOTO キャンペーン情報!

秋のショールームフェア 2019.10.01~
2019.12.13

2019年10月の消費税率10%への引上げ後の住宅購入を支援するため、一定の性能を有する住宅の新築やリフォームに対して、様々な製品等と交換できるポイントが発行される制度が創設されました。今なら、この次世代住宅ポイント制度でお得にリフォームすることができます!

さらに、TOTOショールームにてもっとお得に!
ショールームにて対象商品をお見積りいただいた方に

「書いて消せる保存容器」をプレゼント。
また、キッチンや浴室の対象商品のご成約プレゼントもたくさんございます。
ぜひ、ご家族でお近くのショールームへ
でかけてみませんか?

詳しくは、宮本組まで
お気軽にお問い合わせ下さい★★



株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【H P】https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

MIYAMOTOGUMI PHOTO



Kawaii OUCHI♡

編集部だより◎

気温も落ち着き、過ごしやすい季節がきましたね。運動の秋ということで、積極的に体を動かしている方も多いのではないのでしょうか。

私も最近ですが、運動不足解消のため筋トレを始めました。

一回三十分、YOUTUBEの筋トレ動画を見ながら体を動かしています。

短いトレーニングですが、筋肉痛がなかなかとれず、にんにく注射を打ちに行った事も...

(いつもより体が軽くなったので、疲労が溜まっている方にお勧めです) 筋肉痛にならないくらい、当之无愧にできるように頑張りたいです!

(ホットひといき編集部 木原)

- 知らないで損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり



♪ げんざい かこ みらい ♪

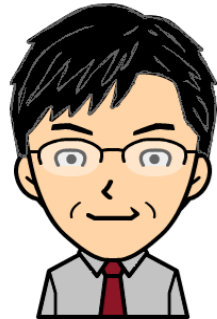
暑かった今年の夏もいつの間にか過ぎ去り、心地よい秋の気候を感じられる今日この頃ですが、みなさんは、いかがお過ごしでしょうか？

令和元年になり、勢いよく『10月1日から消費税が10%』に増税されてしまいましたね。

思い起こせば、バブル期の平成元年に消費税が導入されて当初は3%からのスタートでした。景気が良かったせいかあまり気にしていなかったように思います。その後、1回目の見直しが平成9年に行われて5%に増税された時は、ものすごい駆け込み需要があり、翌年以降の2~3年位は、大きな買い物のお客様は、ほぼおられなかったと思います。2回目の見直しの平成26年は、8%に増税されましたが、次の10%の見直しが決まっていたせいもあって、そこまでの駆け込みが起こらず、周りを見渡しても便乗値上げされたたばこが『1,000円になったらやめる！』宣言の愛煙家の方たちが幅を利かせていた程度だったと記憶しています。

生活を直撃するはずの消費税増税も、4回目になると、なぜか慣れてしまっている自分がいて、人間に備わっている『環境順応性』に、改めて乾杯!?ですかね。

環境順応性だけで、ここまでできてしまいました。

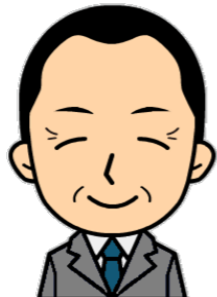


青木 ひさ志 でした。

改造には時間が掛かる！

改造には時間が掛かると言っても、今回は建物の改造では無く、私の唯一の趣味のゴルフスイングの改造です。ゴルフ歴は40年ですが、決してうまくはありません(笑) ゴルフは体を捻じって、その捻じり戻しの力でボールを飛ばすことは皆さんご存じだと思います。この動作の為、以前は何ともしなかった背筋や、腰の筋肉が悲鳴を上げだし始めました。そんな時たまたま見ていた、ユーチューブのゴルフ動画で、肩や腰を廻さない、身体に負担の少ないスイングを見つけました。これは今の私に丁度いいかも?と思い、これをお手本にして、スイング改造に取り掛かりました。これが見た目はごく普通のスイングなのですが、今迄やっていたのと中身は大違いで、やっぱりこの改造はやめようかと何度も思いました。どんな感じかと申しますと、右利きの人が左利きに変えて生活するような感じなんです。

でも、改造することの難しさに負けていては、この先のゴルフ人生は短いものになると自分に言い聞かせて練習しました。はじめてから約一年半かかりましたが、やっと長いトンネルの先に光がみえてきた感じがしています。今回は趣味の話でしたが、この気持ちは仕事にも活かしたいと思っています。



麓川 逸夫

© 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

イマドキのHOTなニュースをご紹介します！

お手軽でかわいいおにぎり&サンドイッチはいかが？

ちよっととした軽食やお弁当に最適なおにぎりやサンドイッチ。以前、大判の海苔に「ごはんを敷いて様々な具を挟むように折り曲げて半分に切るといって」おにぎりに「おにぎり」が話題になりましたが、そんなおにぎりがさらに進化しているのをご存知ですか？その名も「スティックおにぎり」。作り方は簡単！「ごはん」と具を混ぜ込んでラップの少し端に長く置き、そのまま巻くと巻き込み、両サイドをキャンディのように結ぶだけ。つくるときに手に「ごはん」粒がベタベタとつくこともなく、食べる時も手が汚れにくいのが嬉しいですね。具は、ふりかけを使うのもよし、ごはんを少し薄めに敷いてウィンナーを乗せて巻けばボリュームアップ！薄焼き卵をラップに置き、そこにケチャップライスに乗せてクルクル巻けばスティック状のオムライスが完成します。

また、「オイルおにぎり」も人気。ごま油やオリーブオイルをご飯に混ぜ込むことで、味わい深く、時間が経ってもおいしくいただけます。「ごま油を混ぜ込んだごはんにはおおかたしよ油をさらに混ぜたり、塩昆布を加えてみるのもおすすめ。オリーブオイルにはスパムや焼いたベーコンを入れるなど、オイルによって具材を使い分けてみてください。どちらにも相性抜群なのがチーズ。

粉チーズやプロセスチーズを細かくちぎって混ぜても美味。食べごたえもあります。

薄切りタイプの食パンを使ったサンドイッチを、より手軽に楽しむなら食パンをくるっと巻いた「ロールサンドイッチ」はいかが？バターとマヨネーズを塗った食パンに、ハムやスライスチーズを置いて一緒にくるっと巻き、ラップに包めば完成！

食パンを半分に切ってミニサイズにし、つまようじで留めればとても食べやすいですね。最近は、サンドイッチ用の型抜きも豊富にあります。薄切りタイプの食パンにいちごやマーマレードなどのジャムを塗って挟み、くり抜けば、見た目もかわいいのでおやつに最適。具がでないようにパンのまわりをピタッと圧着できる型抜きを使えば、細かくつぶしたゆで卵&マヨネーズといった具も、持ち運べますよ。秋はピクニックのベストシーズンなので、参考にしてみてください。



いざという時に役立つ！ 日用品で代用する

簡易防災グッズ



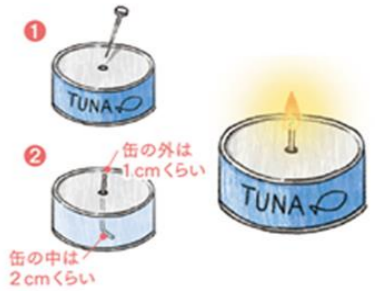
住まいの快適レポート
防災グッズなどの備えは万全ですか？ 突然やってくる災害。いざという時のために日用品での代用方法も身につけておいて！

停電時の急場をしるべ ツナ缶利用で明かりを確保

- ①ツナ缶(油漬け)に釘などで穴を開ける。
- ②木綿の紐などを芯代わりにして缶に挿し、火をつければ簡易ランプの完成。燃焼後は、そのまま食べられるので一石二鳥！

❗ 火気にご注意ください。

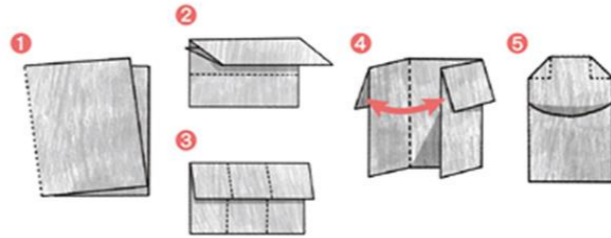
特に地震の時は火気厳禁。
代用方法:懐中電灯に半透明のビニール袋をかぶせて口を縛れば、広い範囲をランタンのように照らせます。



素足の移動は危険 足元を守る新聞紙スリッパ



- ①新聞紙1枚を縦に2つに折る。
- ②上から4分の1を前に折り、さらにもう1回折る。
- ③縦に3つにたたみ折りしるをつける。
- ④裏側の部分を挟み込むようにして折る。
- ⑤つま先部分を折り込み、裏返して底の部分を中に折り込む。



微塵・感染予防に キッチンペーパーが マスクに様変わり



- ①キッチンペーパーを蛇腹状に折りたたむ。
- ②両端に輪ゴムをつけてホチキスで止める。



オススメ商品 リフォーム シャッター



シャッターで窓を守って台風対策！

窓が自然災害の入口に！
台風や強風で飛ばされた飛来物は、窓が割れる原因です。台風や強風に備え、雨風から窓を守ります。



電動シャッターならさらに便利な暮らしに
リモコンやスマートフォン(専用アプリ)で簡単に開閉操作が可能です。
専用アプリ
「My Window」対応

