

ホッとひととき

MIYAMOTO GUMI

夏の日...

2018年 6月 発行
2018年 夏号
ホッとひととき編集部

皆さま、いつもお世話になりましてありがとうございます。

3月の健康診断の結果を受けて、最近はお昼ご飯抜きダイエットに励んでいるわたくしめです...(おなか減るなあ...)

さて、私ども株式会社宮本組は、4月より第42期に入りました。前期は、おかげさまで多くのお客さまとご縁をいただき、売上・営業利益ともに前々期を上回り、2009年の社長就任以降で最大の数字となりました。これも、たくさんの良いお客さまやお取引先さまに恵まれたこと、そしてまた社員一人ひとりの頑張りのお陰だと思っております。これからもますます頑張っていきますので、今後とも宮本組をどうぞよろしくお願いいたします。

いよいよ梅雨入りのシーズンですが、来春卒業の方は、就職活動のシーズンですね。弊社の会社説明会にも多くの学生の方が来社されます。皆さん緊張の面持ちで、私も昔を思い出してフレッシュな気持ちになります。そんな私が就職活動をしていたのが、今からもう25年前(!)になります。着慣れないスーツを着て、ネクタイを結ぶのに悪戦苦闘しながら、色んな企業を訪問したことを思い出します。

ちなみにこの年(1993年)は...皇太子殿下・雅子さまご成婚、細川連立政権発足、第二次長嶋巨人スタート、松井秀喜デビュー、サッカーリーグ開幕、ドーハの悲劇、レインボーブリッジ開通、冷夏・豪雨の異常気象、人気司会者逸見政孝さん死去、ドラマ「ひとつ屋根の下」「あすなろ白書」のヒットなど...

ついこの前のようにも感じますが、かなり昔ですね。まさに、真夏の夜の夢、夏の日、1993にポケベルが鳴らなくても揺れる想いに負けないでという感じですかね。あの当時の自分を思い出すと、今の学生の方は本当にしっかりされているなと感心します。これからも今まで以上に、学生の方にとって魅力ある企業づくりに取り組んでいきたいと思っております！

代表取締役 宮本 武藏



キャンペーン情報!

エディオンサポートチェーン始めました!
新築を建てて頂くお客さまやリフォーム等をさせて頂いたOBさまからたくさんのご要望があり、今回大手家電メーカーのエディオンとタイアップすることになりました。宮本組で様々な家電製品がエディオンと同等の価格で販売できることに!
更に、長期保証も充実しておりますので買い替えをお考えの方や、また、お困りごとがございましたらお問い合わせください。
詳しいチラシなどお送りさせていただきます。
また、当社員が配達から設置までさせて頂きますので、お気軽にお問合せください。
今ならエアコンが特価でご購入して頂けます☆
数に限りがございますのでお早めにご相談下さい。
お待ちしております。



イベント情報!

新築完成見学会

6月16日(土)・17日(日)両日、長浜市南高田町にて『新築完成見学会』を開催します。
お施主さまの想いがギュッとつまったアトリエのある家ができました。落ち着いた和風モダンなデザインでこだわりの本格和室とアトリエがとても美しく仕上がっております。
宮本組オリジナルの和テイストなおうちをぜひご覧ください。当日はMiyamotogumi Cafeと大阪ガス協賛のおでかけデリバも同時開催しています♪
出来立てのポテトやポップコーンをお召し上がりいただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。
お待ちしております◎ (山本・木下)



おすすめ!土地情報

小学校・中学校近く、閑静な住宅街。
ゆったり大きめの土地です。

長浜市平方町

長浜小学校・長浜西中学校区



【価格】13,588,000円(坪単価 225,000円)

【面積】199.65㎡(60.39坪)

詳しくは
お問合せ下さい。

お客様専用ダイヤル

0120-939-941



編集部だより◎

梅雨の季節に入りましたが、梅雨が明けるとお出かけの季節ですね...!
この時期にオススメしたいのが、音楽フェス! 5月~9月にかけて開催されている所が多いので、まだまだこれからです。
最前で盛り上がり一体感を楽しむもよし、後ろで屋台のご飯でも食べながらゆったりするもよし、自由気ままに楽しめる空間が最高ですよ~♪また気になるバンドを見るにはもってこいです。(新曲や、有名な曲を演奏して下さる確立が比較的高いです) 滋賀でも草津のイナズマロック・彦根のチャリティフェスなど色々ありますので、お近くの方はぜひ! また行かれる際は、熱中症にお気をつけ下さい。

(ホッとひととき編集部 木原)

株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】http://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(5)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI



宮本組
公式サイト

家づくりに
役立つ
情報満載!

facebook



facebook

X
MIYAMOTO
GUMI
更新中★

皆さんいかがお過ごしでしょうか？暑い夏が今年もやってきますね。

夏といえば6月～8月！！衣替えから始まり、梅雨・海開き・七夕・夏休み・花火大会・お盆・夏祭りといった感じでしょうか…。数あるイベントの中で今回は、七夕について調べました。

7月7日の夜、短冊に願いごとを書いて笹に結んでお願いをする日です。笹は天に向かって伸びて風に揺られ、サラサラと音をたてて天からご先祖様の霊を呼べるそうです。そのために笹が七夕に使われるようになりました。その願いごとを笹に結び付けるのは、日本だけの文化のようです。また、七夕の名前の由来はお祭りの気功奠(きこうでん)というもので、手芸の上達を願うことが望まないとされています。

5色の短冊にもそれぞれ意味があり、決まりを守る【白】、感謝の気持ち【赤】、学業の向上【黒】、知人・友人を大切に【黄】、人間力を高める【緑】、といった色で書くとうれいとされています。調べてみると奥が深いですが、簡単にすると何が上手になりたいかということを書くのがベストなのかなと思いました。

家に帰ったら娘と一緒に何色の短冊にするか考えます。
☆☆☆

横山 正樹

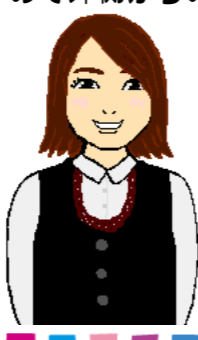


皆さんこんにちは！2回目の担当をさせていただき、前回入社してすぐでしたが4月で入社1年となりました。

この1年間で色々な経験をさせて頂くことができました。まだまだ未熟ですが、もっと知識をつけてお客様のお役に立てるように頑張っていきたいと思います。

私事ですが、冬から春にかけての季節の変わり目に弱く人生で1番の肌荒れをしてしまいました。中々治らず悩んでいたところ、友人に偏った食生活とタンパク質不足と指摘をされ、プロテインを飲み始めました。『自分の体重x1.5~2.0=一日のタンパク質摂取量』といわれており、なるべくその数値を目指し、鶏肉なども食べ続けて2週間ほど経ち、少しづつ落ち着いてまいりました(T_T)

肌や爪、髪などはタンパク質から出来ていますので外側からのケアも大切ですが、やはり内側からのケアも物凄く大切なことだと気付きました！！元気で健康であるためにはまずは見直すという事を大事にしていきたいですね！皆さまもよろしければ是非お試しください。以上、八森でした。



すにみっはつからスポイ鮮④③②①野菜がいて歯の切るこれら切も毎日
よしてん、ごま油揚げしよゆをかきで、よるしけられ、ぜび試してみてください！

「この野菜まだ食べられる？」
今話題の「TOT」なニュースをご紹介します！

野菜を見極める4原則をご紹介します。



イマドキポイント

部屋もボディもすっきり！ 掃除で楽々、ダイエット作戦！

住まいの快適しポイント
掃除は思った以上にカロリーを消費し、上手に活用すればダイエットに最適です。週間づけて部屋もボディも磨きましょう。

掃除ダイエットの鉄則！

掃除もダイエットも続けることが大切。
一気に頑張るやろうと思わず、
月曜日はハイ、火曜日は窓拭き…と計画を立てるとスムーズです。
毎日30分程度、音楽でも聴きながらテキパキ体を動かす。
無理をせず楽しく！
これが掃除ダイエットを続けるコツです。



01 掃除機かけ

基礎代謝アップ！
掃除機を前方向にかけながら、片足の膝を90度に曲げ、後ろ足をしっかり伸ばします。後ろ脚のかかどが床から浮かばないように注意。体幹を鍛えて、筋力&基礎代謝アップ！

美ヒップラインを手に入れる！
面足をそろえて立ち、掃除機を前方向にかけながら、片足をまっすぐ上に持ち上げキープします。たるんだお尻をキュッと引き上げ、脚長効果も。



02 窓拭き

二の腕のたるみ解消！
腕を伸ばして、左右に大きく動かし二の腕を意識しながら窓拭き、二の腕がぷしぷししたら効いている証拠です。また背筋を収めるので、背筋も鍛えられます。

目指せ、くびれ美人！
腕を左右に動かす際は、ウエストも意識してねじるように。また上から下に拭くときはスクワットの要領で行いましょう。下半身の引き締めにも有効です。



03 トイレ掃除

スリムな美脚へ！
かかとを上げて、つま先立ちでしゃがんだままいつもの掃除を。太もも、特にふくらはぎを鍛えることで、全身の血行もよくなり代謝アップ、むくみも解消。



04 床拭き

背中のでい肉を落とす！
床拭きは、昔ながらの雑巾掛けを。面膝をついて、片手で雑巾を前方向にすべらせると同じ側の足を後ろ方向に伸ばします。背中がれくならないように気をつけましょう！



オススメ商品 洗面化粧台LC



《収納》

物の大きさに合わせてアレンジが可能



季節ごとに必要な物を洗面化粧台にまとめて収納。
いつもきれいで来客時でも慌てません。



ご興味がおありでしたらぜひお気軽にご相談ください！