

# ホッとひといき

MIYAMOTO GUMI

2018年 8月 発行  
2018年 秋号  
ホッとひといき編集部

## 夏が終わる～夏のオマージュ～

今年の夏は記録的豪雨があり、その後は近年稀にみる猛暑でしたね。そんな夏のお疲れなどでてませんか？前号でもお知らせしましたが、この度、家電量販店のエディオンのサポートチェーン店となり、皆様にありとあらゆる家電製品をお値打ちにご提供できるようになりました！

今年の夏は、猛暑のせいもありエアコンのご注文をととても多くいただきました。ちなみに私や社員の自宅もエアコンを買い替えました。おかげで毎日快適に過ごしています。もちろんエアコン以外もお買い求めやすくなっておりますので、ぜひお気軽にお声がけ下さいね！

さて、今年も「北びわ湖大花火大会」が盛大に開催されましたが、弊社はびわ湖岸にあり、花火が良く見えるということもあり、5年前から会社のPRを兼ねて、毎年かき氷の屋台を出店しています。今年も多くの方にお立ち寄りいただき、中には、「他にもかき氷売ってたけど、この方が美味しい！」と喜んでくださった方もいらっしゃいました。

おかげ様でかき氷は見事完売となりました！ありがとうございました！また来年も出店しますので、ぜひお立ち寄り下さい！（写真は私の好きなマンゴー味です）。



9月が近づき少しずつ秋の足音が聞こえてきていますが、「中秋の名月」に象徴されるように、秋は一年でもっとも月が美しく見える季節です。

湿度が下がり、空気が澄むことが理由のひとつといわれています。

今年の中秋の名月は9月24日（月・祝）です。満月の頃の月はひとときわ明るく輝いているため、見応えも十分です（ちなみに満月は翌日の25日になります）。

私もこの二日間は、夜空を見上げて美しい月を眺めたいと思います。



代表取締役 宮本 武藏



## キャンペーン情報!

〈TOTOからのご案内〉 2018 9/15 10:00～17:00  
エコ&グレードアップキャンペーン!!

9月15日にTOTO彦根ショールームにて相談会が開催されます。ご来場されましたお客さまにはポロニーのパンをプレゼント!また、お見積り頂いたお客さまには更に平和堂商品券1,000円分をプレゼント!!水回り商品は毎日使うものなので、節水・節電できるものが多いですよ。TOTO商品なら節水やCO2削減のお役に立ちます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。ご来場お待ちしております。

〈大阪ガスからのご案内〉～2018 11/30まで  
「エネファームtypeS」×「ロボット掃除機ルンバ」で最先端Lifeキャンペーン!!

大阪ガス担当者より「エネファーム」の説明を聞いていただき、期間内に「エネファームtypeS」をご契約いただいたお客さまに最新-ルンバ690-をプレゼントさせていただきます!

このチャンスにぜひご検討ください。



## イベント情報!

新築完成見学会

9月1日(土)・2日(日)両日、長浜市南田附町にて『新築完成見学会』を開催します。

空間をやさしくやわらかく包むアーチ壁やこだわりのグラスボックスが飾られているなどお施主さまの想いがギュッとつまんだ家ができあがりしました。当日はMiyamotogumi Cafeと大阪ガス協賛のおでかけデリバも同時開催しています♪出来立てのポテトやポップコーンをお召し上がりいただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。また9月29日(土)・30日(日)にも見学会を予定しておりますので、ぜひお越しください!!

お待ちしております☺

(木下)

## 株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837  
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900  
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com  
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com  
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号  
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号  
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

## おすすめ!土地情報

小学校・中学校近く、閑静な住宅街。  
ゆったり大きめの土地です。

長浜市平方町

長浜小学校・長浜西中学校区

【価格】13,588,000円(坪単価 225,000円)

【面積】199.65㎡(60.39坪)

詳しくは  
お問合せ下さい。

お客様専用ダイヤル

0120-939-941



## 編集部だより☺

朝と夜が寒くなってきましたね。そろそろ秋の気配を感じます。この間、伊吹山のお手軽登山をしました。(伊吹山ドライブウェイで、山の9合目まで車で行き20分～40分程の登山です。)ドライブウェイが、7月半ば～8月までは午前3時から開門とのこと、出来光目的で登ったのですが...残念ながら、その日は雲が厚く拝めませんでした。それでも周りの高山植物や、山頂の景色がとてきれいで癒されました。春～秋にかけて様々なお花・景色が楽しめるそうで、また色んな季節に登ってみようと思います。(ホッとひといき編集部 木原)

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI



宮本組  
公式サイト

家づくりに  
役立つ  
情報満載!

facebook



facebook

MIYAMOTO GUMI  
更新中★



# 照明を使って心地良い空間づくりを!

照明はお部屋を明るく照らしてくれるだけでなく、インテリアとしての役割も担っています。家族が集まって、長い時間を過ごす場所だから、明るさはもちろん、居心地の良い空間を心がけたいですね。そこで、照明を使った快適なお部屋づくりのヒントをご紹介します。

## 照明器具の主な種類

- シーリングライト 天井に直付けするタイプの照明。お部屋全体を照らします。
- ペンダント チェーンやコードを使って天井から吊り下げるタイプ。主にダイニングなどで使われます。
- シャンデリア 天井から吊り下げる多灯型の照明で、空間を華やかにする効果も。
- フロアスタンド 床置きタイプの照明。移動が簡単なので、気軽にお部屋の雰囲気を換えられます。
- ブラケット 壁面に取り付ける照明で、部分照明、間接照明として使われます。
- ダウンライト 床面や壁面を部分的に照らします。天井に埋め込んであるのでお部屋もスッキリ。
- フットライト 足元を照らすための照明で、廊下や階段などに設置することが多い。
- テーブルスタンド 持ち運びが簡単。部分照明として手元を照らすほか、幅広い用途に利用できます。

## お部屋によって照明を使い分けよう!

あかりを考えるうえで大切なのは、安心、そして機能性。そのうえで、ちょっとした工夫を施すことで、お部屋はぐっとあか抜けた印象に。間接照明や部分照明を効果的に使って、光と影の演出を楽しみましょう。

### リビング・ダイニング



和室



廊下・階段



ダウンライトやブラケットなどの補助照明を加え、光と影を上手に組み合わせるのがポイント。雰囲気のあるお部屋になりますよ。

複雑な造作の天井にはやはりペンダント型の照明が無難です。内装に合ったデザインで、まぶしくないやわらかな照明を選びます。

ブラケットやダウンライトのほか、廊下には自動点灯のフットライトがあると夜でも安心。なるべく足元に影ができないように設置しましょう。

### 寝室



子供部屋



浴室



シーリングライトの場合は、調光や調色などができるタイプがおすすめ。暖色系のやさしい間接光を取り入れ、くつろぎ感を演出しましょう。

お部屋をまんべんなく照らすシーリングライトを主照明に。デリケートな子どもの目を守るために、明るめの器具がおすすめです。

防湿タイプの照明を選び、くつろぎたいときには白熱灯色、さわやかな気分に入浴したいときには蛍光灯を選ぶとよいでしょう。

## 「自然災害」には勝てない?

毎年9月1日は「防災の日」です。また、その日を含む8月30日～9月5日までが「防災週間」と定められています。台風や地震などの災害についての認識を深め、これに対処する心構えや準備をする目的の日が「防災の日」ということのように。6月に発生した大阪北部を震源とした最大震度6弱の地震や米原市での竜巻、7月の西日本豪雨など急に発生する災害には実際のところ対処も何も出来ず、「自然災害」に勝てないのが現実です。

また、近年になって緊急速報メールなどの大雨における避難情報や竜巻注意情報が増えてきたようにも感じます。これらのメール等を信用して活用するのも、何もしないよりは良いのではないのでしょうか。また、市町村のハザードマップや防災マップで色々な情報を事前に確認するのも必要かもしれません。

特に今年は気温も40度近くになったり、台風が東から西に向かって来たりと異常な状況が続いています。何が起きてもいいように今一度どのような備えや何が出るか、どこに避難するべきかなど考えておきたいものです。



磯崎 吉伸

## TOTOの新品

毎年のように新品が発売され、より良い商品へと変わっていくので、日々知識の上書きをしていくことに精一杯の丸岡です。

『この機能いいな!』『何が変わっているのかわからない』などいろいろな商品がありますが、その中で、今年の8月にTOTOから発売された『シンラ』というユニットバスは是非オススメしたい商品です。

何をオススメしたいか。それは新機能として追加された肩楽湯・腰楽湯です。この機能は、浴槽に溜めたお湯を循環させて肩と腰部分からお湯を噴出し、心地よい刺激で全身を温めるというものです。

この商品は、私が家を建てるときに発売されていたら、必ず採用していたと言えるくらい心が躍る商品でした。もちろんお風呂掃除担当のことも考えられていて、スイッチひとつで浴槽と床を洗浄してくれる機能もあります。この床を掃除してくれる床ワイパー洗浄ですが、とても便利で、床に発生しやすいカビやピンク

汚れを防ぎ、いつまでもきれいに保ってくれます。

今まで以上に心地よく、お手入れ簡単な『シンラ』を是非新築やリフォームをお考えの方は、ご検討されてみてはいかがでしょうか!

丸岡 憲輔



# イマズキ エピタックス

今話題のIoTなコースをご紹介します!

水だしでおうちカフェを楽しんでみませんか?

お茶やコーヒーを飲むとき、お湯を沸かして……というのは一般的ですが、今、水でゆっくり抽出する水だしが人気です。水だしでさわやかなおうちカフェを楽しみましょう。

水だしの最大の特徴は、渋みや苦みが抑えられること。コーヒーや紅茶はすっきりとした味わいになり、緑茶はまろやかな甘みが楽しめます。特に、緑茶は免疫力を高めるエピガロカテキンや美容に良いといわれているビタミンC、紅茶もビタミンB、Cも抽出。また、水だしの紅茶や緑茶には、抗酸化作用を持ち、リラックス効果が期待できるテアニンも多く抽出されるそうです。カフェインも熱湯で淹れるより少なくなるので、身体にもやさしいです。ここで、いろんな水だしの作り方を紹介します。

● **コーヒーの水だし**  
初心者の人は酸味が少なく、えぐみなども出にくい中挽きで深煎りの豆を使い、常温の軟水で淹れるのがおすすめ。日本の水道水はほとんど軟水なので、水道水でも構いません。ペーパードリッパー用に挽いた豆の粉50g、100gを、茶葉などを入れる専用のパックに入れ、ガラスのポットなどに入れま

す。そこに、1リットルの水を注ぎ、常温のまま、30分〜1時間程置いたのち、冷蔵庫で6〜8時間ほど置けば完成!

● **紅茶の水だし**  
お好みの茶葉10〜30gをガラスのポットなどに入れ、水で1リットル注ぎます。3時間〜半日、常温に置き、茶葉を濾せば完成です。ティーバッグを4、5個に水1リットルを注ぎ、軽く振ったのち常温で3時間程置けばお手軽です。

● **緑茶の水だし**  
茶葉10〜15gをガラスポットなどに入れ、そこに水1リットルを注いで、軽く振ったのち、冷蔵庫で6〜8時間置けばできあがり!甘みを楽しみたい方は水だしもおすすめ。水だしの方がエピガロカテキンが多く抽出されるそうです。急須などに茶葉10gほど入れ、20ミリリットルくらい

の水と氷をたっぷり入れてしばらく待ちます。氷が少し溶けて水の量が増えてきたらグラスに注いで召し上がってみてください。