

ホットとひといき

MIYAMOTO GUMI



皆さまこんにちは！いつもお読みいただきましてありがとうございます。

今号から、「エムズ通信」あらため「ホットひといき」にマイナーチェンジしました(新タイトルは木原・木下の両女性スタッフ考案です)。これからもどうぞご愛読のほど、宜しくお願いします。

これからの季節、旅先やその目的として人気が高いのが「いちご狩り」です。私の大好物でもあり、「好きなフルーツランキング」でも常にトップに名前が挙がるいちごですが、分類上は“野菜”として扱われているのをご存知でしょうか？

といっても、野菜に分類されているのは世界でも日本と韓国だけで、一般的には果物として流通していることがほとんどです。そんな意外な一面を持ついちごですが、その栄養価にも注目すると、ビタミンCについては、わずか5~6粒で1日の必要量を補えるほど。おいしいだけでなく、風邪予防や疲労回復、美肌効果など、その健康効果は絶大です。いちごはこれから4月にかけてが旬。春休みに家族揃っていちご狩りに出かけてみるのもいいかもしれませんね。

さて、私事で申し訳ありませんが、3月といえば卒業シーズン、そして私はまたひとつ歳を重ねることになります。ついこの間、人生で二回目の成人式を迎えたと思っていたのですが…本当に早いものです…

そんなわけで、これからも日々を大切に生きていこうと心に誓った43の夜でした。

代表取締役 宮本 武蔵

2016年 3月 発行
2016年 春号
ホットひといき編集部

分づき米の洗い方は白米と同様です。一度、試してみてください。

精米度が低いほど玄米の栄養が多く残ります。

3分づき、5分づき、7分づきが一般的で、玄米の栄養が残りやすいです。

白米の美味しさを残して精米した玄米のことで、玄米の栄養が残りやすいです。

玄米は固いし、噛みごたえが強いので、玄米初心者は炊飯器の玄米モードがおすすめです。吸水は白米よりもたっぷりです！

夏なら2時間以上、冬は6時間以上でふくらませます。

玄米は固いし、噛みごたえが強いので、玄米初心者は炊飯器の玄米モードがおすすめです。吸水は白米よりもたっぷりです！

◎玄米や分づき米もおすすめ◎

水が透明になるまで洗うというのも実は間違いで、少々こぼれた水は玄米の旨みや栄養も含まれるので水の換えすぎはもったいないのです。



白米の吸水は、夏は30分、冬は1~1時間半が最適です。

- 1、水だけ入れてすぐにその水を捨てる。
- 2、物をつかむように軽く曲げた指で数回かき混ぜて水を入れ替える。
- 3、2~3回繰り返す。

お米を食べて健康にすごしましょう！

今話題のIoTなニュースをご紹介します！

スマートキッチンとスマートライフ

イベント情報!

住まいのわくわくフェアin長浜2016

3月5日・6日と西友/長浜薬市にて開催された住まいのわくわくフェアに昨年同様に弊社も参加いたしました。昨年同様に多くの方にご来場いただき、大変賑わったフェアとなりました。当日は最新の設備に驚かれる方も多く、また、さまざまな相談などを頂くことができ、ご来場の方にも喜んでいただいたり、参考にしてもらうことも出来ました。

新築完成見学会を開催しました。

2月20日(土)・2月21日(日)両日、守山市にて『新築完成見学会』を開催し、多数の来場者様をお迎えして大盛況で無事終えることが出来ました。今回の見どころとしては、ハーフビルド。内壁を石膏ボード素地仕上げとすることで、建ててから自分でカスタマイズできる仕様となっています。実際、ご来場いただいた方も、最初は素地仕上げに驚かれる方も多かったですが、話をしている間に、住んでからも楽しめる納得される方もたくさんおられました。床、窓枠などは、無垢材仕上げとなっており、冬でも素足で過ごしていただけます。構造は弊社オリジナルパネルの2×4工法ですので、『広くて、丈夫で、暖かな家』を実現しております。

(丸岡)



新入社員の尾川です。住宅業界に携わって今年で33年になります。今までの経験を活かしながら、常に自分の家を建てるつもりで、細部にまでこだわった楽しい家づくりのお手伝いをさせていただきますと考えております。これからどうぞ、よろしくお願いします。

(尾川)

株式会社 宮本組
〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】http://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(5)第2489号
日本住宅保所検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組 検索

おすすめ! 土地情報

★ 陽あたりの良い南東の角地です

長浜市室町
長浜南小学校・長浜南中学校区
【価格】12,475,200円(坪単価230,000円)
【面積】179.30㎡(54.24坪)



★ ゆったり大きめの土地です

長浜市勝町
長浜小学校・長浜西中学校区
【価格】11,820,000円(坪単価190,000円)
【面積】205.73㎡(62.23坪)

詳しくは
お問い合わせ下さい!

お客様専用ダイヤル
0120-939-941

編集部より

今回から本誌の名前を「ホットひといき」に変更、デザインもリニューアルしました。皆様のホット一息つくひと時にリラックスできるような情報を掲載してまいります。新生「ホットひといき」をよろしくお祈りいたします!

(ホットひといき編集部 木原)

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり
- 建てた後も安心できる書類管理「住宅履歴サービス」

MIYAMOTO GUMI



宮本組
公式サイト
家づくりに
役立つ
情報満載!

facebook



facebook
X
MIYAMOTO GUMI
更新中★

♪げんざい かこ みらい♪

春の気配を時折感じる季節になってきました。今年の濱(ハマ=長浜)は、近年(ここ約20年間)稀にみる雪もほほ積もらない穏やかな冬でした。

ニュースによると異常気象だそうです、このような年には『カメムシ』が大発生、世のお父さん方は不快な臭いの原因としていわれなき疑いを家族から掛けられるという、秋の風物詩が確定しましたね。トホホ…話は少し変わりますが、ここ数年来、急に住宅や金融業界、マスコミなどで持てはやされている資格(ファイナンシャルプランナー)の方々がおられます。

その資格者の話として、住宅ローン控除と繰り上げ返済の利用方法について、しれっと真逆の方向(計算すれば、答えは簡単です。)に誘導されている記事を見つけてびっくりしました。その人の売名手段なのかそれとも財務省の…ともとれるガセネタに振り回されている人もいるのではと考えると、データ的な情報を自由に誰もが発信できる世の中に素直な私は、しっかり乗っかっている感があり過ぎ、我ながらこわいです。

みなさんも知り得た情報を実行する前には、発信者の主観(思いや考え)に惑わされることなく、ちょっと自分で考えてみるようにしてくださいね。

なんでも信じ込む 青木でした。



主に設計・積算 時々営業
たまーに現場を担当している 堀江です。

最近、来年度にむけて色々な講習に参加しています。建物の設計や監理など技術的な内容が多いのですが、その中の一つ、国土交通省主催の「住宅の取得・改修に関する支援制度等説明会」の内容についてご紹介です。国交省の資料に2012年まで住宅に投資された額は875.8兆円、住宅を資産で評価すると339.6兆円となり、約500兆円程度目減りしているそうです。他の国と比べても中古住宅流通シェア・住宅リフォーム投資も低いそうです。そこで国では[住生活基本計画]「住宅を作っては壊す社会からいいものを作って、きちんと手入れをして、長く大切に使う」社会へ移行していこうと言う政策を展開しています。

政策を有効に活用するため、リフォーム時に省エネや耐震、耐久性、三世代同居改修等で減税、融資、補助、消費者支援制度をお得に利用できるガイドブックも用意されています。ご興味のある方は、ご連絡ください。アドバイスさせていただきます。では、また。



今年の開花は？

冬から春にかけて、1年に1度必ず咲く花に、梅・もも・桜などがあります。中でも、1番よく目につくものは桜ではないでしょうか。桜は、日本の四季を感じるこのことができる代表的な花です。

身近な所では豊公園の桜がよく知られており、たくさんの方が花見をされているのを見かけます。咲いている期間が短い事もあり、私は桜の花を愛でることもなく車で通りすがりに見る程度になってしまっています。しかし何年前か、西浅井町の海津大崎へ桜を見に出かけた時はちょうど満開の時期にあたり、とてもきれいだったのを覚えています。

最近では桜を見ようと出かけることもなくなってしまう

ますが、以前から気になっていた岐阜県本巣市の淡墨公園にある「淡墨桜」を一度は見に行きたいと思っています。

少し遠いですが、みなさんも満開の時期に足を運んでみてはいかがですか？



いぞぎ よしのぶ
磯崎 吉伸

暖冬越え春到来……2016

こんにちわ…… いつも元気な横山です。みなさんこの時期いかがお過ごしでしょうか？今年も雪も少なく暖冬で楽に乗り切れたと思われた皆さんここからですよ～

春といえば花粉症！！私10年前から2～3年間、鼻を取りたくなる…ほど悩まされました。実際のところはただのハウスダストで引越したら治りました。へっへっへ◎

一番患者が多いとされる杉花粉は関西地方では2月下旬～3月末が飛散ピークです。落ち着いてくる時期は4月中旬だそうです。しかしながら真夏以外は年中飛んでいる杉花粉。厳密には真夏に一度終わり、暑さが落ち着いた9月からまた再び少しづつ飛び始めてしまうのです。

早めに病院に相談に行ったり、対策をして快適な春を過ごせるようにしたいですね。薬に頼るのも一つの手法ですが、ほぼ1年飛んでいる杉花粉なので食べ物などで体質改善をはかる事が大切かも知れません。数年後には快適な春を過ごしましょう！！



よこやま まさき
横山 正樹

花粉の季節でも、

いつでも洗濯びより！

花粉が飛散するこの季節、洗濯物はお部屋干しにする家庭も多いのではないのでしょうか。いまや日本人の4人に1人が花粉症と言われています。花粉症の方は対策として花粉の多い日は洗濯物や布団を外に干さない方が良いでしょう。花粉の他にもPM2.5や黄砂等が気になり、外に洗濯物が干しづらい日も少なくありません。このようなお悩み、ありませんか…？

- ・家の中は狭くて洗濯物を干す場所がない。
- ・家の中ではなく、外に「洗濯物干し場」を作りたい。
- ・天候に左右されずに、洗濯をしたい。



「サンルーム」ってご存知ですか？

サンルームは洗濯物干しの心強い味方です。風雨が強い日でも飛ばされず濡れません。もちろん花粉や黄砂もつく心配がありません。天気予報を気にせず、お仕事に、お買い物に外出できてとても安心です。さらに風を探り込む開口があり、乾きも満足、湿気もこもりにくいのです。また、物干し以外の活用法も充実しています。

☆収納スペースとして活用☆

季節の衣類や趣味の道具など普段使わないけれど部屋の中で場所をとっているものを収納することができ、お部屋がスッキリ！

☆趣味スペースとして活用☆

植物のお手入れや工作など趣味を楽しむワークスペースとしても快適です。また、くつろぎの空間としてもお使いいただけます。

☆ペットスペースとして活用☆

ペットの遊び場として、雨の日でも大活躍間違いなしです。

ご希望に合わせた色々なタイプのサンルームがございます。少しでも気になった方はお気軽に宮本組までお問い合わせ下さい！お待ちしております。



囲いタイプ



ハーフ囲いタイプ

住まいの快適レポート 知らぬ間に増える 手さげ袋の活用法！

安価なエコバッグや洋服屋などでもらう不織布製のバッグなど、デザインはステキだから捨てるのはもったいない、という手提げ袋の活用法をご紹介します。薄い布製のエコバッグは見た目もシンプルなものが多いので、必需品を入れて玄関などにさげても絵になります。たとえば、夏なら日やけ止めや虫よけを、冬なら手袋や耳あてを入れておけば、出かけるときサッと取り出せて便利。カッパや折り畳み傘、濡れたときのためのタオルをひとまとめにするのもおすすめ。

また、風通しがいいのでじゃがいもなどをに入れて吊るしたり、洗濯バサミなどランドリーグッズ入れに使うのも良いですね。あとは、脱臭剤と一緒に入れて靴の保管にも。ぜひ、ご参考にしてみてくださいね。

学校で使う入校証やスリッパもひとまとめに！

