

「夏が終わる」その気配を...

2017年 9月 発行  
2017年 秋号  
ホットひといき編集部

少しずつ感じられる季節になってきましたね。季節は秋へと歩みをすすめています。山々が色づくのはまだしばらく先のですが、身近なところでも少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。

さて、夏の疲れが出てくるこの時期ですが、最近私は「バターコーヒー」というものを愛飲しております。

すでにご存知の方も多いかもかもしれませんが、ドリップしたコーヒーにグラスフェッドバター（牧草で飼育された牛のミルクで作られた無塩バター）と、ココナッツオイルを入れて、ブレンダーなどでよくかき混ぜたコーヒーのことです（砂糖やミルクは入れません）。このバターコーヒー、ダイエット効果や集中力がアップする...などの効果？があるということで、早速某サイトでグラスフェッドバターとココナッツオイルとブレンダーを購入して自宅で作ってみました。

思いのほか、ブレンダーの回転力がすごかったので、混ぜるときにコーヒーを撒き散らしてしまい、次からはカップにコーヒーを半分入れた状態でオイルとバターを投入しかき混ぜるようにしました。

味は、甘くないキャラメル味といった感じでしょうか。ダイエット効果や集中力アップはさておき、コーヒーやバター好きの私にとっては、美味しいから飲んでいるという感じです。ご興味のある方は、一度試してみてくださいね。



毎年恒例行事の「暑気払い会」を行いました。暑さを吹き飛ばして夏を乗り切ろう！という暑気払いですが、今年は7月20日に行いました。偶然にもこの日は7年前に他界した先代の命日でもあり、これまでの歴史に感謝するとともに、4月に入社した新人八森さんの歓迎会も兼ねて、社員全員で楽しい時間を過ごしました。

やはり仲間が増えるのは嬉しいことなので、このような会をどんどん開催できるように頑張っていきたいと思っております！今後ともどうぞ宜しくお願い致します！



代表取締役 宮本 武藏

MIYAMOTO GUMI キャンペーン情報!

〈ウイズガスフェア2017のご案内〉  
2017 9/1(金)~12/24(日)

全国ガス事業者とキッチン・バスメーカー11社によるウイズガスフェアが9月1日から始まっています。全国約700ヶ所のショールームでリフォームに最適な最新のシステムキッチンやシステムバスがご覧いただけます。また、ご来場記念で素敵なプレゼントやお見積りで更にプレゼントが当たるチャンスも!!  
ぜひ行かれる方は、「特別ご招待状」がありますので宮本組までお問い合わせ下さい。



イベント情報!

長浜・北びわ湖花火大会

8月4日(土)の花火大会で毎年恒例行事となりましたかき氷の販売を行いました!天候もよく、多くの方にご来店頂きました。  
人気ランキングは、1位イチゴ、2位ブルーハワイとマンゴー、3位はメロンでした。売り切れ続出の大盛況となりました。ありがとうございました☆☆☆



かわいいおうち建築中!

10月に彦根市栄町にて、「新築完成見学会」を開催します。白で統一された内装に無垢材やカラードアを使い、かわいいおうちとなっています。  
ご興味がおありの方はぜひお気軽にお問い合わせ下さい!お待ちしております。



株式会社 宮本組  
〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837  
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900  
【E-mail】info@miyamoto-gumi.com  
【H P】http://www.miyamoto-gumi.com  
特定建設業 滋賀県知事(特-27)第60812号  
宅地建物取引業 滋賀県知事(5)第2489号  
日本住宅保所検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル  
0120-939-941  
宮本組 検索

おすすめ!土地情報  
陽あたりの良い南東の角地です  
緊急値下げしました!

長浜市室町(残り1区画)  
長浜南小学校・長浜南中学校  
【価格】11,000,000円(坪単価 202,803円)

【面積】179.30㎡(54.24坪)

ありがとうございます!  
お客様専用ダイヤル  
0120-939-941

編集部だより  
朝涼しい日が増え、秋が来たなあと感じています。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
私は先日、初めてメイドカフェに行ってきました。多少のノリは必要でしたが(笑)、非現実感を体験することができ楽しかったです!メイドカフェに限らず、猫カフェ、忍者カフェ、アリスカフェなど、今は様々なコンセプトのカフェが都市部に展開されているようです。個性的な世界観を味わいたい方はぜひ!  
(ホットひといき編集部 木原)

- 知らないと損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり
- 建てた後も安心できる書類管理「住宅履歴サービス」

MIYAMOTO GUMI 公式サイト  
家づくり役に立つ情報満載!  
facebook X MIYAMOTO GUMI 更新中★

みなさん、こんにちは。  
 久しぶりにやってきました横山です！私事ではありますが、子どもが小学生になり9月と言えば運動会の季節ですね。  
 そこで今回のテーマは運動会！！  
 最近春に開催する学校が増えていますが、保護者世代にとっては「秋」というイメージがあります。そこで春・秋どちらがいいのか私が勝手に判断します(笑)  
 春は5、6月の開催が相場で、梅雨時期のため日時調整が難しく、紫外線も多いという問題があると思います。ですが、夏の厳しい暑さでの練習からの本番は熱中症がひどく心配され、わたしは春開催がいいのではないかと思います。みなさんはどうお考えでしょうか？



横山 正樹

いずれにせよ、子ども達の元気に頑張る姿を見たい保護者にとっては一大イベントである運動会をみなさんと協力して楽しみたいですね。  
 もう少し暑い日が続きそうですが、乗り切って寒い冬にまたお会いしましょう。

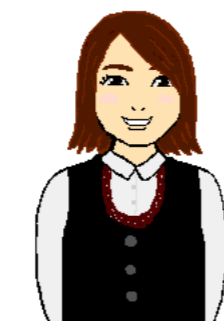
はじめまして。春から宮本組に入社いたしました八森です。4ヶ月程が経ちましたが毎日が新しい事の発見で、様々な事を学ばせていただいています。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて、私事ではありますが今年の夏も暑く、毎年恒例化となりつつある夏バテを繰り返しております。そしてここ数年運動をしていないため、お恥ずかしながら階段の昇り降りですら息切れ...(;\_;) )

そこでジムに通うことにしました！！すでに会員の友人に教えてもらいながら、運動不足の解消＆健康的な体づくりを目指そうと思います！

なによりも冬には大好きなボードに行けるので、それまでに体力をたくさんつけたいと思っています。

まだまだ暑かったり、寒かったりする日が続きますが、皆様も体調には充分お気をつけてください！食欲の秋が楽しみな八森でした◎♪



「美容系オイルでお肌も髪も健やかに！」  
 今話題のHOTなニュースをご紹介します！  
 ●オリーブオイル・食用よりもさらに精製したもの。美容に良いとされるオレイン酸が豊富で、ビタミンA、Eも含み、乾燥肌におススメです。いくつかがグレードがあります、エクストラ・バージンがおすすめです。  
 ●ホホバオイル・ホホバの種子から搾ったオイル。非加熱処理の黄金色の「ゴールデンホホバオイル」がおススメ。  
 ●スクワランオイル・深海ザメの肝臓やコーン、ベニバナから採られた成分「スクワレン」を美容用に精製したもの。肌の新陳代謝をアップさせる効果が期待でき、お肌の保護、保湿にも良いです。100円玉程度の量を顔に伸ばしてクルクルとマッサージすると、古い角質を落とす効果があります。  
 ●モロッコに生息するアルガンの木の種子から抽出されたオイル。抗酸化力があり、皮膚を癒す力があります。肌を保護してくれ、爪の甘皮に1〜2滴すりこむと、お風呂に10〜20滴垂らすと、お肌しっとりです。  
 ●アルガンオイル・モロッコに生息するアルガンの木の種子から抽出されたオイル。抗酸化力があり、皮膚を癒す力があります。肌を保護してくれ、爪の甘皮に1〜2滴すりこむと、お風呂に10〜20滴垂らすと、お肌しっとりです。

# イマドキポイントピクナス

こまめな掃除で清潔キープ！

## 冷蔵庫のクリーン大作戦

住まいの快適レポート

毎日使用し、1日に何度も開閉する冷蔵庫。外側は埃や手垢、庫内は食品カスや調味料の液もれなどが付着し、想像以上に汚れています。特に庫内は雑菌の繁殖やカビの発生を招く要因にも。こまめな掃除で心がけましょう。

冷蔵庫は菌の温床地帯！

気付いた時に、ささっと清掃

食品カスや液もれの付着を放置すると雑菌・カビの発生につながります。汚れに気付いたら、その場で拭き取る。この意識を忘れずに！



簡単お手入れ法

・冷蔵庫の外側は、汚れがついてすぐなら水拭きで十分です。汚れがこびりつく前に落とすことが鉄則！  
 ・庫内は、重曹水をスプレーボトルに入れてシュッと吹きかけしばらく放置し、固く絞った濡れ布巾等で拭き取りましょう。



定期的に徹底清掃

冷蔵庫内には常に食品が入っていますが、少なくとも3ヶ月に1回は冷蔵庫を空にして徹底的に清掃しましょう。



清掃準備

まずは掃除日を想定して、極力庫内の食品を減らしておきます。清掃直前に電源をオフにし、すべての食品をクーラーボックスに移します。発泡スチロールの箱でも代用できます。

取り外しパーツ

棚やトイ、卵ケース、野菜ケースなどのパーツを取り外し、重曹水やキッチン用の中性洗剤で丸洗いしましょう。



庫内清掃

前述の簡単お手入れ法で汚れを拭き取ります。こびりついた汚れはスポンジに重曹水を含ませてこすりましょう。また溝や隙間掃除には歯ブラシが最適です。仕上げにキッチン用の除菌スプレーを吹きかけ、乾いた布で拭き取れば万全です。

自動製氷機

給水タンク内の部品やホースは分解してクエン酸などで丁寧に洗浄しましょう。市販の自動製氷機洗浄剤の活用もおすすめです。浄水フィルターの交換時期も確認を。

ドアパッキン

開閉ドアのゴムパッキンは汚れが溜まりやすくカビも生えやすい場所です。綿棒にキッチン用除菌スプレーを染み込ませて拭き取ります。

## おすすめ商品 『リシェル SI』 LIXIL

→「使うよろこび」を突き詰めた機能性と美しさを兼ね備えたシステムキッチン。



リシェルSIは、道具の出し入れや、食器洗い、掃除などキッチンで行なわれる動作を何度も見つめなおすことで、直感的な使いやすさと、インテリアとしての美しさを両立したシステムキッチンです。

《セラミックトップ》  
 熱やキズ、汚れに、優れた耐久性を発揮するセラミック。美しさを長く保てる理想的な素材です。



《ひろびろシンク》  
 調理スペースを削らずにシンクを広げました。大量の洗い物が出てスムーズに片づけられます。

ご興味がおありでしたらお気軽にご相談ください！

