

親子で挑戦「おにぎらず」

人気急上昇中の「おにぎらず」。カンタン手間いらずで子どもと一緒に作れるのも人気のヒミツ。普段のお弁当に、パーティに、ぜひ親子で挑戦してみましょう！

握らない「おにぎらず」

材料は、おにぎりと同じ白米と具と海苔、でも握らないから「おにぎらず」。人気漫画『クッキングパパ』発祥のレシピがインターネットのレシピサイトに紹介されるや否や、カンタンさと見た目のかわいさも手伝って人気に火が付き、今やお弁当の定番になりました。元祖おにぎらずのレシピだけでなく、アレンジレシピも豊富。工夫のしやすさも人気のヒミツです。

これが「元祖おにぎらず」!

コクがあって香ばしい。オリジナルおにぎらず

- 【材料】
- 温かいごはん 200g
 - ふりかけ 小さじ2
 - かつおぶし 小1パック
 - しょうゆ 小さじ2
 - わさび(チューブ) 5cm
 - 梅干しのシソ 小さじ1
 - 梅干し 1個

【作り方】
(下準備) 明太子は薄皮をむく。梅干しは種を取る。かつおぶしにしょうゆ、わさびを入れ混ぜる。梅干しのシソを刻む。



③ 明太子、梅干しをそれぞれごはんの上に平行に置く。



④ 海苔の四隅からごはんごと持ち上げるようにして包む。



⑤ 裏返し、手で軽く押え、平らにする。

① 温かいごはんを2とふりかけを入れ、まんべんなく混ぜる。



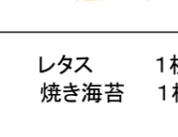
② 海苔の上にごはんをのせ、均一に広げる。

アレンジおにぎらず

「ツナサラダおにぎらず」

まずは、定番のおにぎらずから!

- 【材料】
- 温かいごはん 200g
 - ツナマヨネーズ 大きじ2
 - にんじん 20g
 - レタス 1枚
 - 焼き海苔 1枚



【作り方】

- ① 海苔に塩をまぶし、ごはんを2/3のせる。
- ② レタス、にんじん、ツナマヨをのせる。
- ③ 残りのごはんをのせ、塩をふる。
- ④ 包んで巻いて、できあがり。

♪ げんざい かこ みらい ♪

来年は、閏(うるう)年。2月29日生まれの方は、4年に1度の誕生日で、盛大にお祝いされることと思います。同時に、夏季オリンピックイヤーですので、開催期間中の寝不足予防に今から体調を備える必要がありそうです。

去る、1984年ロサンゼルスオリンピックの開会式で、NASAの開発したランドセルの様な物を背負った人が会場内を飛び回った驚きやカールルイス選手の記録に対する感動など、今回のオリンピックにも期待してしまいます。

そんな閏年ですが実は、時間の調整ではなく季節の調整の為に設定する必要があるのです。

全世界が同時に『4年間分の季節のズレをリセット』する古のルールの壮大さには、改めて感心してしまいますね。

では何故2月に29日を増やすのでしょうか?

これは、諸説ある中、昔の偉い王様の誕生日に関連があるようです。当時2月7月8月も30日でした。その王様の誕生日が、30日ではカッコ悪いとの理由で何も関係のなかった2月からそれぞれ1日ずつ取り上げ、閏年の1日分の調整を足りなくなった2日分の穴埋めに当てたみたいです。

青木でした。



主に設計・積算 時々営業
たまーに現場を担当している 堀江です。
社長と東京へジャパンホーム&ビルディングショー2015を見学に行って来ました。年に1度、東京のビックサイトで開催されています。建材・家具・スマートハウス・庭づくり・ガーデニング・店舗、施設建築展ストーンフェアが同時に開催され約750社が出展され、3日間で約32800人の来場者がありました。以前は大阪でも開催されていて、工法や構造、現場で使用するビス・工具などの展示が多かったのですが、今回は内装・仕上げに関する出店が多かった気がします。お客様の興味がある部分だと考えられているんだと思います。アンティーク調の照明器具、スイッチ、アイアンの手摺や飾り棚、ピクチャーレールなどカタログやネットで見ていた商品の実物を見る



ことができ、色目や質感など実際に感じる事ができました。メーカーさんや代理店さんと名刺交換して今後商品について直接相談・連絡できるようなお話をしました。部屋の模様替え、物を飾る棚やレールなどご希望がありましたら、一度ご相談下さい。ちょっとした気分転換のお手伝いをさせていただきます。

来年から始まります。

マイナンバー制度の通知が10月から始まり、来年1月から順次マイナンバーが必要となってきます。皆さんはマイナンバーについて理解されていますか?マイナンバーは生まれたばかりの赤ちゃんからお年寄りまで、全ての人に付けられる番号で一生1つの番号で国が一元管理できるようにする制度のことです。その制度では、所得や年金給付・住民登録のほか雇用保険・医療保険の手続き・生活保護・児童手当や福祉の給付等の個人情報が順次管理されます。

また、来年一月より市町村に申請すれば「個人番号カード」が交付されます。身分証明書や様々なサービスに利用できるカードですが、住基カードとの重複所持はできないようです。今は始まってないので、私たちにとってどのようなメリットがあるのかわかりませんが、上記の

手続き等が始まれば、マイナンバーの提示を求められるくらい個人情報が一杯詰まった番号となるようなので、マイナンバー個人情報カードの取扱いには十分注意し、紛失のないように大切に保管しましょう。

この制度で色々な手続きが楽になるといいですね。



磯崎 吉伸

冬といえば・・・

12月といえば皆さんは何を思い浮かべますか?当然最初に浮かび上がるのはクリスマスですが今回は、今真っ最中の忘年会について語ります。まずは社会人なら誰もが参加した事のある忘年会は12月の定番行事といってもいいでしょう。中国や韓国など東アジアにはそれとなく似た行事がありますが、欧米にはない風習です。英語文化圏ではクリスマスと対比させた非宗教的な行事として認識されていて日本固有の風習として考えられているようです。

さて忘年会と言えば、鍋料理・お酒ですよね!私自身お酒を飲むせいか忘年会では汗をかきます。そこでこの時期ヒートテックを着ている方(私)も含めてユニクロファンがいると思います。汗を燃料とした暖房器具(ヒートテック)は、水分の吸収率が悪く体がむれ湿度が上がると雑菌が繁殖し、汗臭さが普段より数倍強くなります。



調べました。(笑)対処法として、デオドラントクリームを服に染み込ませるとヒートテックを着ていても匂いが出ないそうです。一度挑戦してみましょう。

今年もあとわずかになりましたが笑顔を忘れず乗り切ろう!

横心 正樹

オススメ商品「ピアラ」

おにぎらずお手伝いの前はきれいに手洗い!子どもでも使いやすい洗面化粧台



大きな洗面器と使いやすい工夫が詰まった、毎日の使いやすさがいっぱいの洗面化粧台。踏み台として使えるステップスライドは収納にも使え家族みんなに便利です。

スライドステップ

化粧台本体に内蔵されている踏み台を使えば小さなお子様も楽しく手洗いができます。



内部は収納になっています。